

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
1 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	2 AM 子育てサークル 活動支援日	3 AM えほんびより	4 AM 東北電力 IH 体験会 アロマキャンドル	5 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	6 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
8 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	9 AM 子育てサークル 活動支援日	10 AM フルーツカット	11 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	12 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	13 AM (9時～11時) 自由開放日 (0才～未就学児)
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM 休み	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM 休み
15 AM 成長測定 子育て相談	16 AM 稲井公民館 あそびのひろば	17 AM クリスマス会	18 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	19 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	20 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
22 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	23 AM 子育てサークル 活動支援日	24 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	25 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	26 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	27 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
AM 自由開放日(0才～未就学児) 9:30～11:30 (土曜日は9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)			12/27～1/4までお休み、 1/5(月)、1/7(水)～1/9(金)は、自由開放日です。 年末年始は、ご家族で楽しくお過ごしください。 どうぞよいお年をお迎えください(*^▽^*)		

●3日(水)えほんびより 要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

石巻市立図書館から司書さんが出張して、絵本や児童書、子育てに関する本の貸出、返却、予約、貸出券の作成を行っています。絵本の読み聞かせや、講話(絵本の選び方や読み聞かせについてのアドバイスなど)もありますよ。

●4日(木)東北電力IH体験会

(アロマキャンドル制作)と電気相談会

【講師】東北電力ホームアドバイザー

【時間】10:00~11:30 (9:50 集合) 要予約

IH クッキングヒーターを使ったアロマキャンドル制作、省エネ・節電方法の紹介などがあります。

※申込みしめきり 11/28(金)まで

●10日(水)フルーツカット 要予約

【講師】伊藤 利子先生

【時間】10:00~11:30 (9:50 集合)

【内容】フルーツをより美しく、きれいに、楽しくカッティング♪
自宅でおしゃれなデザートはいかが?
【持ち物】持ち帰り用の大きめのタッパー、果物ナイフ、まな板、おしぼり、フォーク、エプロン、三角巾

【材料費】ひと家族500円

(当日お支払いください。)

※申込みしめきり 12/5(金)まで

●15日(月)

助産師による成長測定・子育て相談

予約は不要です【時間】9:30~11:30

(受付は11:00まで)

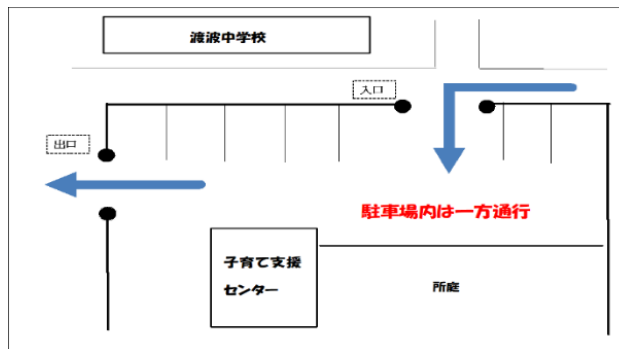
お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談もあります。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



12月の予定



●17日(水)クリスマス会 要予約

ちょっぴりオシャレしてきてね ♥

【時間】10:00~10:30 (9:50 集合)

【場所】渡波保育所ホール

【参加費】子ども1人200円

(当日お支払いください。)

保育所のおともだちと一緒にクリスマスをお祝いします。サンタさんからのプレゼントもありますよ 🎅

クリスマス会が終わったら、支援センターで制作をしたり、写真を撮ったりして楽しみましょう ♥

※感染症流行など、状況により中止になることがあります。



稲井公民館
あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

12月16日(火)
お正月制作
(受付は10時からです)
開始10時30分~11時30分

お子さんの足型を使って、干支の絵馬を作ります。

汚れてもよい服装で来てください。

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしております

※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)、外靴を入れる袋を持ってくるください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668