

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

AM 自由開放日（0才～未就学児）9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00）

PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00

（あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月）（ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
3 文化の日 休み	4 AM 稲井公民館 あそびのひろば PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	5 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	6 AM 歯科衛生士講座 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	7 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	8 休み
10 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	11 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	12 AM 保健師講座 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	13 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	14 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	15 AM (9時～11時) 自由開放日 (0才～未就学児) PM 休み
17 AM 成長測定・子育て 相談 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	18 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	19 AM もぐもぐ・ぱっく ん「離乳食講座」 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	20 AM 研修のため休み PM あかちゃん☆ひろば 1時30分から 3時になります	21 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	22 休み
24 振替休日 休み	25 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	26 AM 生協食育講座 PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	27 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	28 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	29 休み



11月の予定

●6日(木)歯科衛生士による健康講座

「歯みがき指導」要予約

【時間】10:30～11:30 (10:20 集合)

歯科衛生士にお子さんのお口の状態を診てもらいます。歯や歯磨きに関する個別の相談もできます。

●12日(水)保健師による健康講座

「生活リズムについて」要予約

【時間】10:30～11:30 (10:20 集合)

子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです。これから成長していく大切な我が子のために、学んでみませんか？

●17日(月)

助産師による成長測定・子育て相談

予約は不要です【時間】9:30～11:30

(受付は11:00まで)

お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談もあります。

●19日(水)離乳食講座もぐもぐ・ぱっくん

11月12日(水)までにお申込みください。

【時間】10:30～11:30 要予約

【講師】栄養士

保育所で提供されている離乳食を実際に試食します。(試食は離乳食後期の予定)

離乳食全般の個別の相談ができます。

●26日(水) 要予約

COOP ママの絵本で食育あそび♪

～絵本をテーマに、親子で一緒に

「たべるたいせつ」を楽しもう～

【講師】みやぎ生活協同組合 共同購入運営部
曾田 洋子さん

【時間】10:30～11:30 (10:20 集合)

はらぺこあおむしの絵本タイムや、食育ワンポイントアドバイスなど、楽しみながら学べます。生協の子育て支援の紹介もあります。



稲井公民館

あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。要予約



「郷土料理 おくずかけといももち、かぼちゃおやき」の調理実習

【時間】10:10～11:30 (10:00 集合)

【持ち物】親子の飲み物(水かお茶)、おにぎり
大人(エプロン、三角巾)

子ども(食事用スタイ、スプーンなどの食具)

材料費・1家族500円は当日集めます。

10月28日(火)までに、お申込みください。

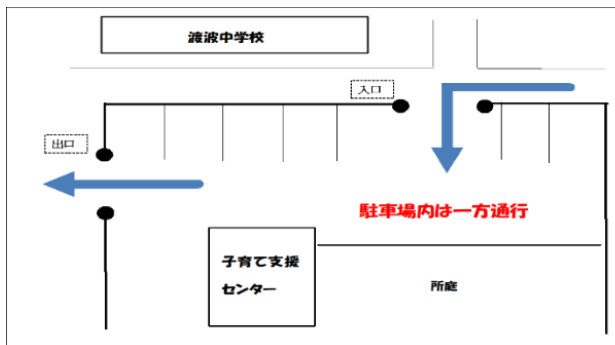
アレルギーの有無もお伺いします。

締め切り以降の申し込みについてはご相談ください。



《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)、外靴を入れる袋を持ってくる

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668