

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）		1 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	2 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	3 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	4 休み
6 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば お休み （運動会ごっこ準備のため）	7 AM 稲井公民館 運動会ごっこ PM あかちゃん☆ひろば お休み （運動会ごっこ片付け、遠足下見のため）	8 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	9 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	10 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	11 休み
13 スポーツの日 休み	14 AM 子育てサークル 活動支援日 PM 休み	15 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	16 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	17 AM 防火教室 & プチハロ 🍁 PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	
20 AM 成長測定 乳がん講話 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	21 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	22 AM えほんびより PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	23 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	24 AM ふれあいサロン サンファンパーク 遠足 PM ハイハイひろば お休み （電話相談等は受け付けています）	25 休み
27 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	28 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	29 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	30 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	31 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	

●17日(金) 幼児防火教室 & プチハロ🎃
(ハロウィンの仮装をしてきてね！)

要予約



【時間】10:00~11:30 (9:50 集合)

【講師】防火指導員

防火指導員のお姉さんが、消防車や救急車の紹介や、防火に関することなどを、楽しくわかりやすくおはなししてくれます。(映画上映あり)

★防火教室終了後、「プチハロ🎃」があります！ハロウィンの仮装で写真を撮って思い出に残しましょう。(スマホ撮影 OK) 手作りハロウィングッズのプレゼントもあります♡みんな来てね♡



●20日(月)

助産師による成長測定・子育て相談
乳がんのお話

予約は不要です

【時間】9:30~11:30 (受付は 10:30 まで)

お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談もあります。

11時から乳がんのお話をおこないます



●22日(水) えほんびより 要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

石巻市図書館から司書さんが出張して、絵本や児童書、子育てに関する本の貸出、返却、予約、貸出券の作成をおこなっています。絵本の読み聞かせや、講話(絵本の選び方や読み聞かせについてのアドバイスなど)もありますよ。わらべうたや、大型絵本が人気です。

●24日(金) ふれあいサロン

遠足~サン・ファン・パウティスタパーク

(現地集合、現地解散) 要予約

【時間】10:00~11:30

【集合場所】サン・ファン・パウティスタパーク・中央ステージ付近

【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、敷物など。必要と思うものをご持参ください。

自然の中で楽しく親子で過ごしましょう(*^▽^*) 中止の場合は、9時ごろまでに連絡します。詳細はお問い合わせください。主任児童委員の皆さんが来てくれます。みんなで一緒に楽しみましょう！



●11月4日(火) 稲井公民館あそびのひろば

「郷土料理 おくずかけといももち

かぼちゃおやき」の調理実習 要予約

【時間】10:10~11:30 (10:00 集合)

【場所】稲井公民館

【持ち物】親子の飲み物(水かお茶)

大人(エプロン、三角巾)

子ども(食事用スタイ、スプーンなどの食具)

材料費500円は当日集めます。

10月24日(金)までに、お申込みください。

アレルギーの有無もお伺いします。

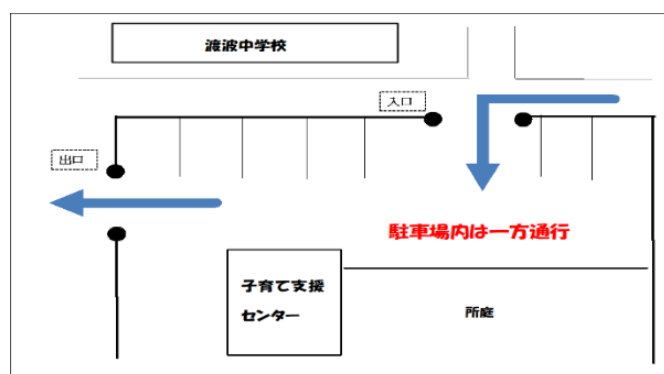
締め切り以降の申し込みについてはご相談ください。

※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)、外靴を入れる袋を持参してください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



稲井公民館

あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

10月7日(火) ふれあいサロン

運動会ごっこ

10:20 集合

(受付は 10時からです)

開始 10時30分~11時30分

親子で動きやすい服装で来てね!

大人は上靴も準備をお願いします

広ーいホールで行います♡

0才のお子さんから参加できる

楽しい企画を準備しています。

遊びに来てね。 要予約

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668