

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
●9月1日(月) 栄養士による健康講座 「子どもが喜ぶ簡単なおやつ」 健康についての講話と「米粉バナナ 蒸しパン」の調理と試食を行います。 <u>申し込み締め切り 8月25日(月)</u> 材料費 200円		AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は 9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）		1 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	2 休み
4 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	5 AM 稲井公民館 あそびのひろば PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	6 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	7 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	8 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	9 休み
11 山の日 休み	12 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	13 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	14 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	15 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
18 AM 助産師による成長 測定・子育て相談 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	19 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	20 AM ふれあいサロン 縁日ごっこ PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	21 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	22 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	23 休み
25 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	26 AM 子育てサークル 活動支援日 PM 休み	27 AM 教えて！所長先生 PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	28 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	29 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
30 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	31 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	1 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	2 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	3 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	4 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）

●18日(月)

助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30~11:30 **要予約**

お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談も
あります。



●20日(水)

ふれあいサロン『縁日ごっこ』

【時間】10:30~11:30 **要予約**

準備の都合上、受付時間は10:10~10:20に
なります。よろしくお願いします。

焼きとうもろこしや
ジュースなどの屋台が
並びます。(食べられません)
お買い物やゲームなどで、
楽しく過ごしましょう。
浴衣や甚平大歓迎です



8月の予定

●27日(水)教えて！所長先生

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

要予約

保育所入所や保育所についての皆さんの疑問に、渡波保育所の横田浩恵所長先生(渡波子育て支援センター所長兼務)が答えてくれます。「そろそろ仕事復帰したい。」「いずれは保育所に預けたいと思うけど手続きとかどうしたらいいの?」などお悩みの方、どうぞお気軽にご参加ください。

●9月1日(月)栄養士による健康講座

「子どもが喜ぶ簡単なおやつ」

【時間】10:00~11:30 (9:50 集合) **要予約**

講話と「米粉バナナ蒸しパン」の調理と試食を行います。材料費200円です。

8月25日(月)までに、お申込みください。

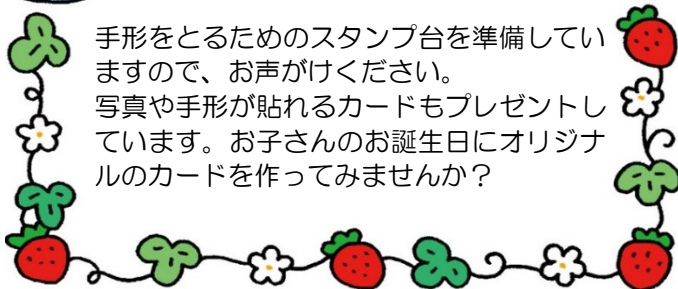
アレルギーの有無もお伺いします。

締め切り以降の申し込みについてはご相談下さい。

お子さんのお誕生日に
手形をとってみませんか?

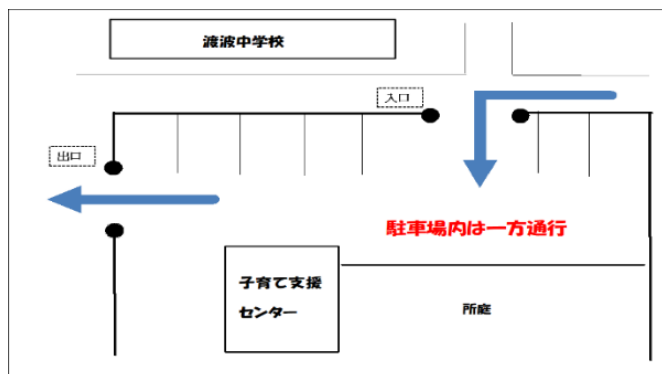


手形をとるためのスタンプ台を準備していますので、お声がけください。
写真や手形が貼れるカードもプレゼントしています。お子さんのお誕生日にオリジナルのカードを作ってみませんか?



《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



稲井公民館 あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

8月5日(火)

夏のお便りを書こう

大好きな人に、足形や指スタンプで
手作りしたお便りを送りましょう

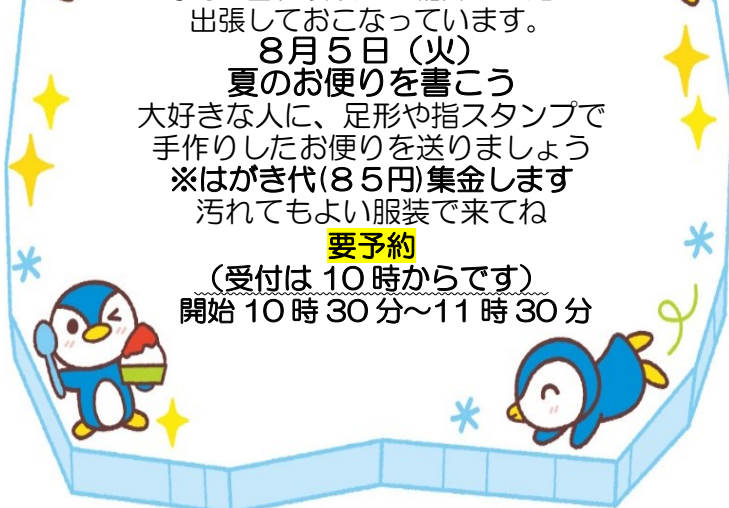
※はがき代(85円)集金します

汚れてもよい服装で来てね

要予約

(受付は10時からです)

開始10時30分~11時30分



石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668