

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
 1 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	1 AM 子育てサークル 活動支援日 PM 休み	2 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	3 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	4 AM 七夕制作 PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	5 休み
7 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	8 AM 子育てサークル 活動支援日	9 AM えほんびより	10 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	11 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	
14 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	15 AM 稲井公民館 あそびのひろば PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	16 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	17 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	18 AM わらべうたベビー マッサージ PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	19 休み
21 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	22 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	23 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	24 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	25 AM 助産師による成長 測定・子育て相談 PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	
28 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	29 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	30 AM 自由開放日 (0才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後 4 か月～ 11 か月までの自由 開放日)	31 AM 水あそび PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後 3 か月 までの自由開放日)	AM 自由開放日 (0才～未就学児) 9:30～11:30 (土曜日は 9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後 3 か月) (ハイハイ★ひろば・生後 4 か月～11 か月)	

●4日(金)七夕制作 要予約

手形を使った、かわいい織姫と彦星の笹飾りを作ります。



●9日(水)えほんびより 要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20集合)
石巻市図書館から司書さんが出張して、絵本や児童書、子育てに関する本の貸出、返却、予約、貸出券の作成をおこなっています。絵本の読み聞かせや、講話(絵本の選び方や読み聞かせについてのアドバイスなど)もありますよ。わらべうたや、大型絵本が人気です。

●18日(金)わらべうたベビーマッサージ

【時間】10:30~11:30 (10:20集合) 要予約
わらべうたに合わせて、楽しくベビーマッサージ。ママも赤ちゃんもリラックスしましょう。生協の子育て支援の紹介もあります。

☆天気が良いときは、保育所の庭で遊ぶこともあります。帽子や靴などの準備をお願いします。



●25日(金)助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30~11:30 要予約
お子さんの身長と体重を測定します。母子手帳をお持ちください。助産師さんによる子育て相談もあります。



●31日(木)水あそび

【時間】10:00~11:00 (9:50集合)
タライでちゃぷちゃぷ、水あそびをしましょう。着替えまたは水着、タオル、水分補給(水またはお茶)帽子などの準備をお願いします。水遊び用パンツがある方は持ってきてください。保護者の方も、自分の紫外線対策、水分補給など忘れずに。(日傘×)

※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)、外靴を入れる袋を持ってくるください。

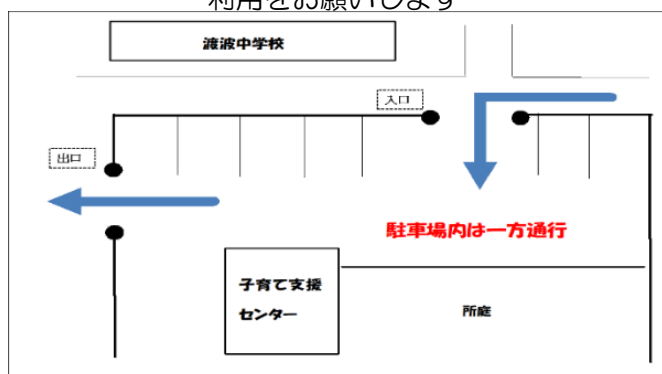
※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

お子さんのお誕生日に
手形をとってみませんか?

手形をとるためのスタンプ台を準備していますので、お声がけください。写真や手形が貼れるカードもプレゼントしています。お子さんのお誕生日にオリジナルのカードを作ってみませんか?

《駐車場についてのお願い》

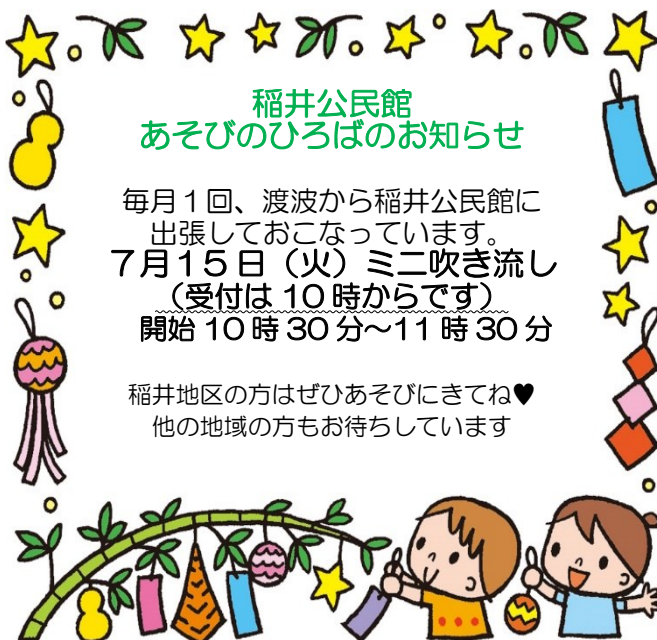
安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



稲井公民館
あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。
7月15日(火)ミニ吹き流し
(受付は10時からです)
開始 10時30分~11時30分

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしております



石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668