

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
（当日の予約も OK です）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰っても OK です。

月	火	水	木	金	土
2 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	3 AM 子育てサークル 活動支援日	4 AM そとあそび	5 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	6 AM そとあそび	7 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
9 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	10 AM 稲井公民館 あそびのひろば	11 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	12 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	13 AM 幼児防火教室	14 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
16 AM 助産師による成長 測定・子育て相談	17 AM 子育てサークル 活動支援日	18 AM リトミック教室	19 AM 離乳食講座 もぐもぐ・ぱっくん	20 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	21 AM (9時～11時) 自由開放日 (0才～未就学児)
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM 休み	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM 休み
23 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	24 AM 子育てサークル 活動支援日	25 AM パパ・ママ向け ミニマネー講座	26 AM 歯科衛生士 健康講座	27 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	28 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
30 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	AM 自由開放日(0才～未就学児) 9:30～11:30 (土曜日は9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)			●25日(水)パパ・ママ向け ミニマネー講座 【時間】10:30～11:45 要予約 【講師】財務省 東北財務局職員 子育てにかかるお金の知識や生活設計・ 貯め方のコツがわかります。 ご両親での参加も大歓迎です！ 	
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)					

●4日(水)・6日(金)そとあそび

【時間】10:00～11:15

保育所の庭で、伸び伸び自由に遊びます。
雨天の場合は室内で自由開放日になります。

●13日(金) 幼児防火教室 要予約

【時間】10:00～11:00(集合 10:20)

【講師】防火指導員

消防車や救急車の紹介、映画上映があります。

消防に関する知識などを学びます。



●16(月)助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30～11:30 要予約

お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談も

あります。



●18日(水)リトミック教室 要予約

【時間】10:00～11:00 (集合 9:50)

【講師】藤木 美津子先生

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

保育所ホールで行います。

☆天気の良いときは、保育所の

庭で遊ぶこともあります。

帽子や靴などの準備を

お願いします。



6月の予定

●19日(木)離乳食講座もぐもぐ・ぱっくん

要予約 6月12日までにお申込みください。

【時間】10:30～11:30

【講師】栄養士

保育所で提供されている離乳食を実際に試食します。(試食は離乳食中期の予定)

離乳食全般の個別の相談ができます。

●25日(水)パパ・ママ向け ミニマネー講座

【時間】10:30～11:45 要予約(集合 10:20)

【講師】財務省 東北財務局職員

子育てにかかるお金の知識や生活設計

貯め方のコツがわかります。

ご両親での参加も大歓迎です!



●26日(木)歯科衛生士による健康講座要予約

【時間】10:30～11:30

歯科衛生士にお子さんのお口の状態を診てもらいます。歯や歯磨きに関する個別の相談もできます。

※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)、外靴を入れる袋を持ってきてください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。



稲井公民館 あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

6月10日(火)父の日制作
(受付は10時からです)

開始 10時30分～11時30分

材料費 100円集金します

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥

他の地域の方もお待ちしております

大好きなパパへ
プレゼント♥
お子さんの写真が入ったキーホルダーとタオルホルダーのセットです。(タオルはつきません)



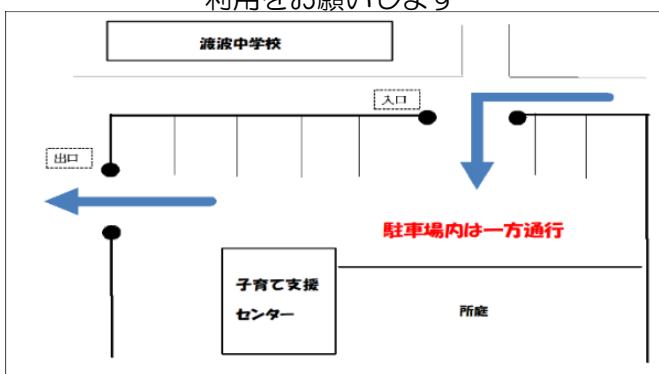
お子さんのお誕生日に
手形をとってみませんか?

手形をとるためのスタンプ台を準備していますので、お声がけください。

写真や手形が貼れるカードもプレゼントしています。お子さんのお誕生日にオリジナルのカードを作ってみませんか?

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地

電話: 0225-25-0567

FAX: 0225-24-0668