

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。
（土曜日の事前予約はなくなりました。）

月	火	水	木	金	土
AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）			1 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	2 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	3 憲法記念日 休み
5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	8 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	9 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	10 休み
12 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	13 AM 稲井公民館 あそびのひろば PM 休み	14 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	15 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	16 AM スタンプ遊び PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	17 AM （9時～11時） 自由開放日 （0才～未就学児） PM 休み
19 AM 助産師による成長 測定・子育て相談 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	20 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	21 AM えほんびより PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	22 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	23 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	24 休み
26 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	27 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	28 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	29 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	30 AM ふれあいあそび PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	31 休み

●9日(金)・14日(水)そとあそび

【時間】10:00～11:15

保育所の庭で、伸び伸び自由に遊びます。
雨天の場合は室内で自由開放日になります。

●16日(金)スタンプあそび 要予約

【時間】10:00～11:30

スタンプをぺたぺたして、絵本「きんぎょがにげた」の世界を楽しみましょう。
絵の具を使います。汚れてもよい服装で来てね！

●19(月)助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30～11:30 要予約

お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。



☆天気の良いときは、保育所の庭で遊ぶこともあります。
帽子や靴などの準備をお願いします。



5月の予定

●21日(水)えほんびより 要予約 集合 10:20

【時間】10:30～11:30

石巻市図書館から司書さんが出張して、絵本や児童書、子育てに関する本の貸出、返却、予約、貸出券の作成をおこなっています。絵本の読み聞かせや、講話（絵本の選び方や読み聞かせについてのアドバイスなど）もありますよ。
わらべうたや、大型絵本が人気です。

●30日(金)ふれあいあそび

【時間】10:30～11:00

わらべうたや、スカーフを使った遊びで親子の触れ合いを楽しみましょう。

※親子の水分補給用の飲み物（水またはお茶）、外靴を入れる袋を持ってくる
ください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。



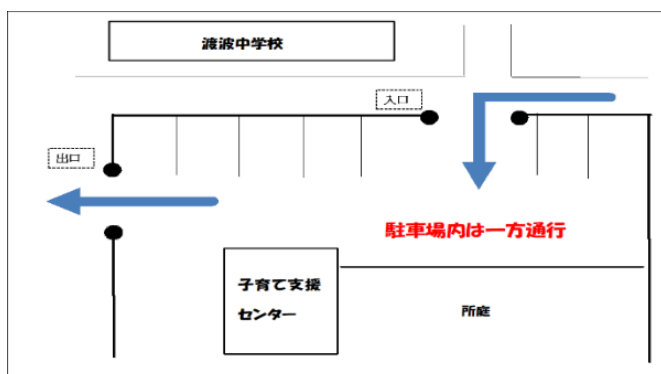
お子さんのお誕生日に
手形をとってみませんか？



手形をとるためのスタンプ台を準備していますので、お声がけください。
写真や手形が貼れるカードもプレゼントしています。お子さんのお誕生日にオリジナルのカードを作ってみませんか？

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



稲井公民館
あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。

5月13日(火)
新聞紙あそび

(受付は10時からです)
開始 10時30分～11時30分

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしております



あそびに
きてね



石巻市渡波子育て支援センター（渡波保育所内）

住所：〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話：0225-25-0567 FAX:0225-24-0668