

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

（土曜日の事前予約はなくなりました。）

月	火	水	木	金	土
	1 子育て相談日	2 子育て相談日	3 子育て相談日	4 子育て相談日	5 休み
4/4（金）まで子育て相談日（電話相談のみ）となります。 よろしくをお願いします。					
7 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	8 AM 子育てサークル 活動支援日	9 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	10 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	11 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	12 休み
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
14 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	15 AM 稲井公民館 あそびのひろば	16 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	17 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	18 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	19 AM （9時～11時） 自由開放日 （0才～未就学児）
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM 休み
21 AM 助産師による成長 測定・子育て相談	22 AM 子育てサークル 活動支援日	23 AM こいのぼり制作	24 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	25 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	26 休み
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM 休み	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
28 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	29 AM 子育てサークル 活動支援日	30 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）		
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）			



● 21 (月) 助産師による成長測定・子育て相談

【時間】9:30~11:30 **要予約**

お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。



● 23 日(水) こいのぼり制作 **要予約**

5月5日の子どもの日にむけて
こいのぼりを作ります。



☆天気が良いときは、保育所の
庭で遊ぶこともあります。
帽子や靴などの準備を
お願いします。



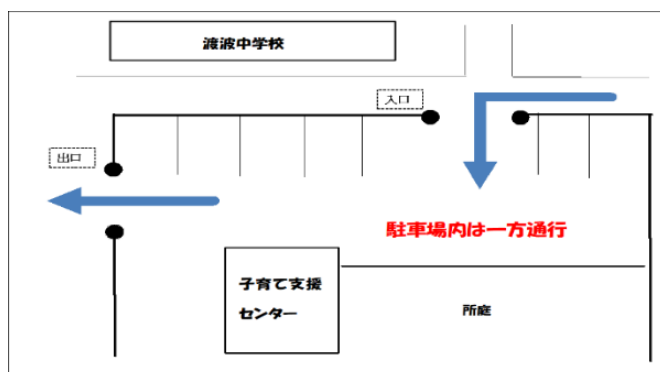
● 4月4日(金)まで、子育て相談日
(電話相談のみ)となります。
よろしくお願いします。

※親子の水分補給用の飲み物(水または
お茶)、外靴を入れる袋を持ってくる
ください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、
体調の悪い方は、参加をお控えください。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での
利用をお願いします



稲井公民館 あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に
出張しておこなっています。

4月15日(火)
ようこそあそびのひろば
シアター、手遊び、体操などを
します。お楽しみに!

(受付は10時からです)
開始10時30分~11時30分



あそびに
きてね



石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668