

石巻市渡波子育て支援センター ~てんとうむし~



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。 ☎ 25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
(当日の予約もOKです)

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
	AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 (土曜日は9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)		1 元旦 休み	2 休み	3 休み
5 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	6 AM 子育てサークル 活動支援日	7 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	8 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	9 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	10 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
12 成人の日 休み	13 AM 子育てサークル 活動支援日	14 AM 栄養士健康講座	15 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	16 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	17 AM 自由開放日 (9時～11時)
	PM 休み	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM 休み
19 AM 成長測定 子育て相談	20 AM 稻井公民館 あそびのひろば	21 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	22 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	23 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	24 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	
26 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	27 AM 子育てサークル 活動支援日	28 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	29 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	30 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	31 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	



1月の予定



●14日(水)栄養士による健康講座 「子どもが喜ぶ簡単なおやつ」 要予約

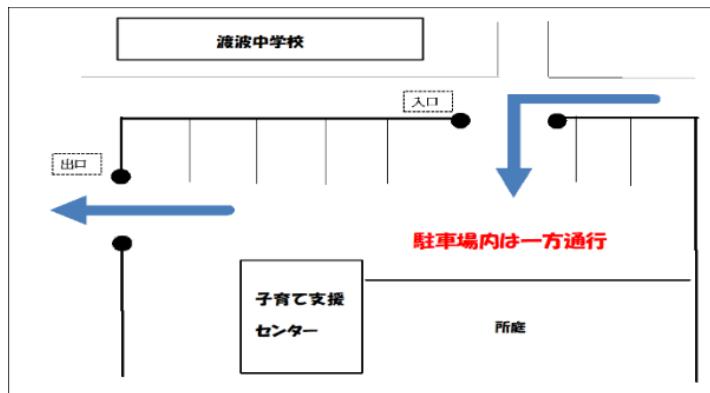
【時間】10:00～11:30（9:50集合）
講話と「夕焼けごはん」の調理と試食を行います。
材料費100円です。（当日集金します。）
1月7日（火）までに、お申込みください。
アレルギーの有無もお伺いします。
締め切り以降の申し込みについてはご相談下さい。

●19日(月) 助産師による成長測定・子育て相談

予約は不要です 【時間】9:30～11:30
(受付は10:30まで)
お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。

《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



今年もどうぞよろしくお願いします



※親子の水分補給用の飲み物（水またはお茶）、外靴を入れる袋を持ってきてください。
※発熱、風邪症状（鼻水、咳など）のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。