

# 石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし～



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00  
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567  
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。（当日の予約もOKです）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）			1 元旦 休み	2 休み	3 休み
5 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	6 AM 子育てサークル 活動支援日	7 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	8 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	9 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	10 休み
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
12 成人の日 休み	13 AM 子育てサークル 活動支援日	14 AM 栄養士健康講座	15 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	16 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	17 AM 自由開放日 （9時～11時）
	PM 休み	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM 休み
19 AM 成長測定 子育て相談	20 AM 稲井公民館 あそびのひろば	21 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	22 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	23 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	24 休み
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	
26 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	27 AM 子育てサークル 活動支援日	28 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	29 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	30 AM 自由開放日 （0才～未就学児）	31 休み
PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月 までの自由開放日）	PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～ 11か月までの自由 開放日）	



## 1月の予定

### ●14日(水)栄養士による健康講座 「子どもが喜ぶ簡単なおやつ」 要予約

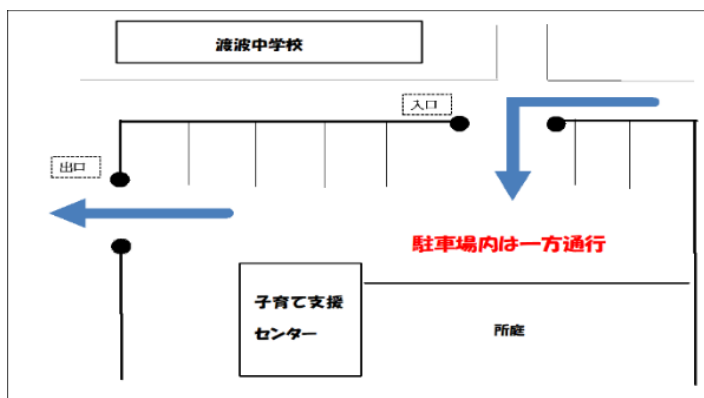
【時間】10:00～11:30(9:50集合)  
講話と「夕焼けごはん」の調理と試食を行います。  
材料費100円です。(当日集金します。)  
1月7日(火)までに、お申込みください。  
アレルギーの有無もお伺いします。  
締め切り以降の申し込みについてはご相談下さい。

### ●19日(月) 助産師による成長測定・子育て相談

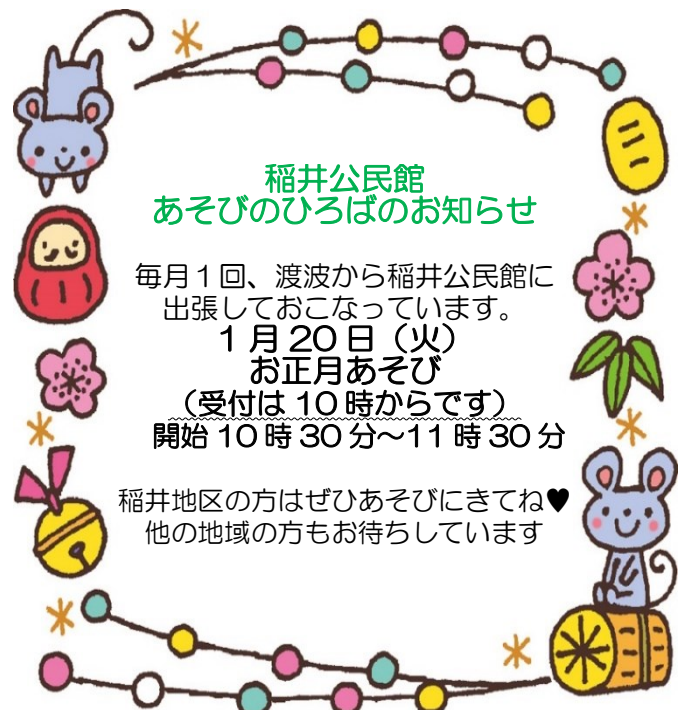
予約は不要です【時間】9:30～11:30  
(受付は10:30まで)  
お子さんの身長と体重を測定します。  
母子手帳をお持ちください。  
助産師さんによる子育て相談もあります。

### 《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での  
利用をお願いします



今年もどうぞよろしくお願いいたします



### 稲井公民館 あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に  
出張しておこなっています。

1月20日(火)

お正月あそび

(受付は10時からです)

開始10時30分～11時30分

稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥  
他の地域の方もお待ちしております

※親子の水分補給用の飲み物(水または  
お茶)、外靴を入れる袋を持ってくる  
ください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、  
体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668