



月	火	水	木	金	土
	1 出張スマイル (蛇田公民館)	2 AM フリー開放 (12時まで) PM ミーティング	3 	4 	5
7 	8 出張スマイル (蛇田公民館)	9 	10 	11 	12 おやすみ
14 AM 保健講話 PM フリー開放	15 出張スマイル (蛇田公民館) 発育相談	16 AM 貸切利用 PM 13時～ フリー開放	17 AM 健康講座 PM フリー開放	18 	19
21 おやすみ (海の日)	22 出張スマイル (蛇田公民館) お下がり会	23 	24 	25 	26 おやすみ
28 AMお誕生日会 PMフリー開放	29 	30 AM2階 マタニティ貸切DAY 1階は終日 0歳開放日です	31 	7月のイベント予約開始は 6月25日(水)10時～です♪ お電話か公式LINEへご連絡ください ①イベント名②親子のお名前③電話番号	



フリー開放日(10時～15時・イベントのある日は12時～)

※2階を貸し切り利用したいときはご相談ください♪

マタニティ・0歳開放日

産後すぐからOK! 近い月齢の方とお話できますよ。

※0歳以外のお子さんは他の開放日をご利用ください♪

マタニティさんの見学・ご利用大歓迎!

子育てひろばってどんな場所? お下がりも

もらえたり入院・育児グッズのアドバイスも♪

30日(水)AM2階は
マタニティ貸切DAY★・当日の混み具合など気になる方はお気軽に
ご連絡下さい。

・12時～13時はランチタイム☆飲食可能です♪

・風邪症状のあるかたはご遠慮下さい。

・第2駐車場もありますのでお問い合わせ下さい。

スマイルブログ

毎月のひろばの様子やイベント
情報を更新中です♪

7/14(月)保健講話10:30～(要予約)

病气やけがの対応について、病後児
室ミルクの看護師さんが教えてくれ
ます♪こんな時どうすればいいの?
など、先に知っておけばいいとい
うとき安心☆マタニティさんも大歓迎
です♪

7/17(木)健康講座

「時短&簡単メニュー」10:30～(要予約)

市の栄養士さんをお招きして、時短&
簡単メニューを教えてくださいま
しょう♪日々の献立に悩む皆さん、ぜひ参考
になるメニューを覚えていってくだ
さいね!

7/28(月)お誕生日会

10:30～(要予約)

7月生まれのお子さん集まれ!
ママパパもお誕生日の方も
どうぞご参加ください☆
手形や写真もとれますよ♪

出張スマイル 10:00～12:00

☆場所: 蛇田公民館大ホール
(石巻市恵み野2丁目11-1)

7/1、8、15、22(火)室内パークで遊ぼう! ※予約不要

トランポリンなど大型遊具や滑り台、スライダーで体を思いっきり動かして遊びましょう☆
赤ちゃんコーナーもあるのでねんねのお子さんも安心♪

簡単な季節の制作もありますよ! 広いホールで、ベビーからキッズまで楽しく遊ぼう♪

15日(火)は木村助産師さんが来てくれるので、体重など発育相談ができますよ! ※予約不要

母子手帳があると、より詳しい相談もできます☆

22日(火)はおさがり会をパークと同時に開催♪

夏物のお下がりや、幼稚園の制服のお下がりも大放し!

新生児用の肌着などもありますので、マタニティさんもぜひこの機会にご参加くださいね♪