

# スマイル 1月

石巻市委託地域子育て支援拠点事業

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

石巻市蛇田字土和田19-1-1

TEL 0225-98-5322

開所 月～金、土（第1・3）10:00～15:00

詳細はHPやブログからも見ることができます。

公式LINEで予約も便利

QRコードから登録→



月	火	水	木	金	土
1月のイベント予約開始は <b>12月25日(木)10時～</b> です♪ お電話か公式LINEへご連絡ください ①イベント名②親子のお名前③電話番号			1	2	3
				冬季休業 12月29日(月)～1月4日(日)まで	
5 	6 出張スマイル (蛇田公民館) お正月遊び	7 AM フリー開放 (12時まで) PM ミーティング	8 	9 	10 おやすみ
12 おやすみ (成人の日)	13 出張スマイル (蛇田公民館)	14 	15 AM 健康講座 PM フリー開放	16 	17 
19 AM 保健講話 PM フリー開放	20 出張スマイル (蛇田公民館) カメイ調剤薬局	21 AM 貸切利用 PM 13時～ フリー開放	22 	23 	14 おやすみ
26 AMお誕生日会 PMフリー開放	27 出張スマイル (蛇田公民館)	28  AM2階 マタニティ貸切DAY 1階は終日 0歳開放日です	29 	30 	31 おやすみ

**フリー開放日(10時～15時・イベントのある日は12時～)**  
※2階を貸し切り利用したいときはご相談ください♪

**マタニティ・0歳開放日**

産後すぐからOK！近い月齢の方とお話しできますよ。

※0歳以外のお子さんは他の開放日をご利用ください♪

**マタニティさんの見学・ご利用大歓迎！**

子育てひろばってどんな場所？お下がりを  
もらったり入院・育児グッズのアドバイスも♪

- ・当日の混み具合など気になる方はお気軽にご連絡下さい。
- ・12時～13時はランチタイム☆飲食可能です♪
- ・風邪症状のあるかたはご遠慮下さい。
- ・第2駐車場もありますのでお問い合わせ下さい。

#### スマイルブログ

毎月のひろばの様子やイベント  
情報を更新中です♪



#### 1/15(木)健康講座

#### 「言葉の発達」10:30～(要予約)

ことばの発達ってどのように促せばいいの？発語の時期って？など言葉に関するお悩みはありませんか？保健師さんへ個別相談もできますよ♪

#### 1/19(月)保健講話10:30～(要予約)

#### 「ベビータッチとスキンケア」

病後児室ミルクの看護師さんが、ベビーマッサージやタッチの仕方、スキンケア方法などを教えてくれます♪乾燥するこの時期にぴったり！ぜひ楽しく学んでみませんか？

#### 1/26(月)お誕生日会

#### 10:30～(要予約)

1月生まれの子どもたち集まれ～！手形や写真もとれますよ♪スタッフからの出しおも！みんなでお祝いしましょう☆

#### 出張スマイル 10:00～12:00

#### ☆場所：蛇田公民館大ホール

(石巻市恵み野2丁目11-1)



#### 1/6、13、20、27(火)室内パークで遊ぼう！※予約不要

トランポリンなど大型遊具や滑り台、ストライダーで体を思いっきり動かして遊びましょう♪赤ちゃんコーナーもあるのでねんねのお子さんも安心♪

簡単な季節の制作もありますよ！広いホールで、ベビーからキッズまで楽しく遊ぼう♪

6日はお正月遊びのコーナーも登場♪上の子さんたちも楽しめます☆ **※予約不要**

20日はカメイ調剤薬局の薬剤師さんもきてくれますよ♪

お薬の飲ませ方、解熱剤や座薬などの使用方法など気になっていたことを相談できますので、ぜひこの機会をお見逃しなく！ **※予約不要**