

2026年度

9月の予定

なかよし保育園

地域子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
	1 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	2 要予約 自由開放日	3 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	4 ツインズデーと 孫育て広場	5 北上公園 出張
7 要予約 自由開放日	8 予約なし 身体測定と 育児相談	9 要予約 自由開放日	10 親子教室 2歳6ヶ月以上	11 要予約 自由開放日	12 北上公園 出張
14 要予約：10組 たまごひよこサロン 「防災とおんぶ抱っこ」	15 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	16 要予約 自由開放日	17 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	18 要予約：8組 子育てふれあいサロン 「親子クッキング」	19 北上公園 出張
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 親子教室 2歳6ヶ月以上	25 要予約：5組 育児講座 「骨盤体操」	26 北上公園 出張
28 要予約：10組 育児講座 「お子さんの薬と 予防接種」	29 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	30 要予約 自由開放日			

14日（月）たまごひよこサロン「防災とおんぶ抱っこ」

助産師さんに来ていただき、防災についての便利なグッズの紹介や抱っこ・おんぶの仕方についてのお話しをしていただきます。この機会に防災について一緒に考えてみませんか。

18日（金）子育てふれあいサロン「親子クッキング」

食育コーディネーターさんに食事についてのお話をして頂きます。親子で楽しめる簡単なクッキングをします。皆で楽しみましょう♪ 持ち物：エプロン・三角巾（親子） ※定員 8組

25日（金）育児講座「骨盤体操」

骨盤がゆがむ原因や、お家での骨盤ケアの仕方を教えて頂きます。皆で楽しく身体を動かしながら、骨盤を整えていきましょう。 ※定員 5組

28日（月）育児講座「お子さんの薬と予防接種」

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構の薬剤師の先生の講座です。お子さんのお薬や予防接種について教えていただきます。質問もできますので是非お越しください♪



2026年度

10月の予定

なかよし保育園
地域子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
			1 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	2 ツインズデーと 孫育て広場	3 北上公園 出張
5 要予約 自由開放日	6 要予約 自由開放日	7 要予約 自由開放日	8 要予約 自由開放日	9 要予約 自由開放日	10
12 スポーツの日	13 要予約：10組 「乳がん講話と 育児相談」	14 要予約 自由開放日	15 親子教室 2歳6ヶ月以上	16 要予約 自由開放日	17 北上公園 出張
19 要予約：10組 ポケ座 人形劇 ※10：00集合 10：10開演	20 (えほんびより) すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	21 要予約 自由開放日	22 要予約：10組 中里28会ふれあい広場 「運動会ごっこ」	23 要予約：10組 消防士体験 ※10：00集合	24 北上公園 出張
26 要予約：10組 育児講座 「0才からの 歯磨き教室」	27 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	28 要予約 自由開放日	29 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	30 要予約：10組 子育てふれあいサロン 「ハロウィン パーティー」	31 北上公園 出張

★支援センター利用時間：10：00～15：30（全事業、費用は掛かりません。）

★育児講座や各事業の開催時間：10：30～11：30

（支援センターは10：00から開いていますので、自由に遊んでお待ちください）

★利用方法：育児講座、自由開放日は予約が必要です。来園した際やお電話で受け付けています。

すくすく赤ちゃん、親子教室、ツインズデーと孫育て広場、身体測定と育児相談は予約なしで利用できます。

★持ち物：気温に合わせて外遊びをすることもありますので、帽子や着替え、汗拭きタオル等をお持ちください。

施設内では水分補給は可能です。食べ物を持ち込んで食べることはできません。（ミルクはOK）

すくすく赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★自由開放日：支援センター室を自由に使って遊ぶことが出来ます。予約制ですので、ご利用の際はご連絡ください。
（当日でも可）

★なかよしであそぼう：毎週土曜日 10：30～は北上公園で出張おはなし会を行っています！

（雨天時や暑さが厳しい時などは休止します。支援センターのお部屋を開放しています。）

★毎月事業内でお誕生会を行っています。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがありますよ♪