

4月の予定



月	火	水	木	金	土
	1 要予約 自由開放日	2 要予約 自由開放日	3 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6か月	4 ツインスデーと 孫育て広場	5 北上公園 出張
7 要予約 自由開放日	8 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	9 要予約 自由開放日	10 親子教室 2歳6ヶ月以上	11 要予約 自由開放日	12 北上公園 出張
14 要予約 自由開放日	15 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	16 要予約 自由開放日	17 親子教室 1歳6か月～ 2歳6か月	18 要予約:6組 育児講座 「0歳からの 歯磨き教室」	19 北上公園 出張
21 要予約:10組 中里28会 ふれあい広場	22 要予約:6組 身体測定と育児相談	23 要予約 自由開放日	24 親子教室 2歳6ヶ月以上	25 ツインスデーと 孫育て広場	26 北上公園 出張
28 要予約 自由開放日	29 昭和の日	30 要予約 自由開放日			

○育児講座「0歳からの歯磨き教室」○

市の歯科衛生士さんが来て、口腔内を見てもらったり個別相談を行います！！

○中里28会ふれあい広場○

「いちごがりごっこ」を行います！28会の方たちと一緒に楽しみましょう♪

○身体測定と育児相談○

市の助産師さんが来て、個別に身体測定と育児相談を行います。

持ち物：母子手帳、バスタオル



5月の予定



月	火	水	木	金	土
			1 要予約 自由開放日	2 要予約 自由開放日	3 憲法 記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 要予約 自由開放日	8 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6か月	9 ツインズデーと 孫育て広場	10 北上公園 出張
12 要予約 自由開放日	13 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	14 要予約 自由開放日	15 親子教室 2歳6か月以上	16 要予約：10組 保健講話 「ベビータッチと スキンケア」	17 北上公園 出張
19 要予約：10組 たまごひよこサロン 「助産師と話そう」	20 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	21 要予約 自由開放日	22 (えほんびより) 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6か月	23 要予約：10組 育児講座 「消防士体験」	24 北上公園 出張
26 要予約 自由開放日	27 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	28 要予約 自由開放日	29 親子教室 2歳6か月以上	30 要予約 自由開放日	31 北上公園 出張

6月分は5月19日（月）10：00～予約開始です！！

★すくすく赤ちゃん、親子教室、ツインズデーと孫育て広場は予約なしで利用できます！！

★支援センター室は10：00～15：30まで開いています。全事業、費用は掛かりません。

※4月から開所時間が10：00～15：30に変更になります。

★各事業の時間は10：30～11：30です。10：00～開いていますので自由に遊んでいかまいます♪

★水分補給になるものをお持ちください。

★すくすく赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★すくすく赤ちゃん（ヨチヨチ・ハイハイ）、親子教室、ツインズデーと孫育て広場では天気の良い日は保育園の園庭で遊ぶこともありますので、着替えや帽子等をお持ちください。

★自由開放日は支援センター室を自由に使って遊ぶことができます。

利用時間は1組1時間となっております。ご利用の際は事前にご連絡ください。お友達との利用も可です！

★毎月事業内でお誕生会を行っております。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがありますよ♪

★4月から土曜日は北上公園出張おはなし会を開催しております。10：30～行なっているので遊びに来てくださいね♪