



1月の予定

なかよし保育園
地域子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます。 昨年は大変お世話になりました。 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。			1 元旦 1日～3日は休園しております。 5日から通常通りに開いています。	2	3 なかよしで あそぼう
5 要予約 自由開放日	6 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	7 要予約 自由開放日	8 親子教室 2歳6ヶ月～	9 ツインズデーと 孫育て広場	10 なかよしで あそぼう
12 成人の日	13 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	14 要予約 自由開放日	15 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	16 要予約：5組 育児講座 「足つぼ マッサージ」	17 なかよしで あそぼう
19 要予約：5組 たまごひよこサロン 「骨盤ケア」	20 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	21 要予約 自由開放日	22 親子教室 2歳6ヶ月～	23 ツインズデーと 孫育て広場	24 なかよしで あそぼう
26 要予約 自由開放日	27 「身体測定と 育児相談」	28 要予約 自由開放日	29 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	30 要予約 自由開放日	31 なかよしで あそぼう

毎週土曜日は「なかよしであそぼう」を行います★（予約なし、年齢の制限もありません）

冬場は遊ぶところに悩みませんか？ 10：30～11：30 の間支援センターにて

手遊びや絵本の読み聞かせの後は支援センターで遊びましょう！！

・12月29日～1月3日までは、休園になります。1月4日～通常通りに運営しております♪

1月のイベント紹介

10：30集合です！10時からお部屋で遊べます

○1月16日（金）「育児講座足つぼマッサージ」5組まで 予約をお願いします。

便秘や呼吸器に効くツボを教えていただき、大人も子どもも実際にマッサージをしてもらいましょう♪

○1月19日（月）「骨盤ケア」○ 5組まで 予約をお願いします。

骨盤がゆがむ原因や、お家の骨盤ケアの仕方を教えて頂きます♪

骨盤のケアに興味のある方はぜひご参加ください★

○1月27日（火）「身体測定と育児相談」○ 予約なしで参加できます♪

市の助産師さんにお越しいただき身体測定と育児相談ができます♪♪ 持ち物：バスタオルと母子手帳

予約はお電話(96-4551)か、遊びに来ていただいたときにお声がけいただければ嬉しいです★





2月の予定



月	火	水	木	金	土
2 要予約 自由開放日	3 すぐすぐ赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	4 要予約 自由開放日	5 親子教室 2歳6ヶ月～	6 ツインズデーと 孫育て広場	7 なかよしで あそぼう
9 要予約 保健講話 「子どもの不調 と親の勇気」	10 すぐすぐ赤ちゃん ネンネ・寝返り	11 建国記念の日	12 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	13 要予約：6組 育児講座 「簡単！ おやつクッキング」	14 なかよしで あそぼう
16 要予約：6組 育児講座 「イヤイヤ期 攻略法」	17 すぐすぐ赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	18 要予約 自由開放日	19 (えほんびより) 親子教室 2歳6ヶ月～	20 要予約：6組 中里28会 ふれあい広場	21 なかよしで あそぼう
23 振替休日	24 すぐすぐ赤ちゃん ネンネ・寝返り	25 要予約 自由開放日	26 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	27 自由開放日	28 なかよしで あそぼう

♪♪2月分は1月20日（月）～予約開始です♪♪

★すぐすぐ赤ちゃん、親子教室、ツインズデーと孫育て広場、なかよしで遊ぼうは予約なしで利用できます！！

★支援センター室は10:00～15:30まで開いています。全事業、費用は掛かりません。

★各事業の時間は10:30～11:30です。10:00～開いていますので自由に遊んでいてかまいません♪

★水分補給になるものをお持ちください。

★すぐすぐ赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★すぐすぐ赤ちゃん（ヨチヨチ・ハイハイ）、親子教室、ツインズデーと孫育て広場では天気の良い日は保育園の園庭で遊ぶこともありますので、着替えや帽子等をお持ちください。

★自由開放日は支援センター室を自由に使って遊ぶことが出来ます。

利用時間は1組1時間となっております。ご利用の際は事前にご連絡ください。お友達との利用も可です！

★毎月事業内でお誕生会を行っております。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがありますよ♪



お気軽に
あそびにきてね★



おもちゃもたくさんあるよ