



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町 1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



空にはトンボが飛び回り、草地には秋の七草が生い茂る季節がやってきます。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
★おしらせ★ 今月の土曜日は、 12日第2土曜 日です。 	1 AM・PM 自由開放日	2 AM・PM 自由開放日	3★ AM: 保健師講話 (要予約) PM: 自由開放	4 AM・PM 自由開放日	5 お休み 
7 AM・PM 自由開放日	8 AM・PM 自由開放日	9★ AM: 親子ピクス (要予約) PM: 自由開放	10 AM・PM 自由開放日	11 AM・PM 自由開放日	12★ AM: 自由開放 9:00~11:30 PM: お休み
14★ AM: みんなと遊ぼ う「敬老プレゼント 制作」(要予約) PM: 自由開放	15 AM・PM 自由開放日	16★ AM: いやしの アロマスプレー 作り(要予約) PM: 自由開放	17 AM・PM 自由開放日	18 AM・PM 自由開放日	19 お休み 
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 AM・PM 自由開放日	25 AM・PM 自由開放日	26 お休み 
28★ AM: 成長測定 (予約不要) PM: 自由開放	29★ AM: ふれあいサロ ン「運動会ごっこ」 (要予約) PM: 自由開放	30 AM・PM 自由開放日	○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・タオル・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋など ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。		

★保健師講話「イヤイヤ期について」

3日(木) 10時～11時

誰にでもあるイヤイヤ期。保健師さんの講話を聞いてイヤイヤ期を乗り越えるヒントになるといいですね。講話後に個別相談もあります。

☆要予約(当日予約もOK)

★親子ピクス 9日(水) 10時～11時

小田嶋助産師さんと一緒に親子で体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう♪

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物(水かお茶)

☆要予約(当日予約もOK)

★みんなと遊ぼう「敬老プレゼント制作」

14日(月) 10時～11時

おじいちゃんとおばあちゃんに敬老の日のプレゼントを作りましょう。

☆要予約(当日予約もOK)

★いやしのアロマスプレー作り

16日(水) 10時～11時

お部屋のスプレーや虫よけスプレーにしてもいいアロマスプレー。自分好みのいい香りで癒されるアロマスプレーを作りましょう♪

☆要予約(6組)



★成長測定・子育て相談

28日(月) 9時30分～11時30分

助産師さんが来所し、お子さんの身長と体重を測定します。子育て相談もあります。持ち物: 母子手帳

☆予約不要(受付は10:45まで)

★ふれあいサロン「運動会ごっこ」

29日(火) 10時～11時

こども園の園庭で競技に参加して運動会ごっこを楽しみましょう。雨天の場合はみなと荘集会所で行います!

☆要予約(前日までの予約)

★幼児防火教室

10月1日(木) 10時～11時

消防に関する知識や正しい火の取り扱いなど映像を使って教えてもらえます。

☆要予約(当日予約もOK)

