



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



朝晩の寒い風に、冬の足音がだんだん近づいてきました。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

★子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください★

月	火	水	木	金	土
	○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3 か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋 ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。				1 お休み 
3 文化の日 	4 AM・PM 自由開放日	5★ AM: えほんびより (要予約) PM: 自由開放	6 AM・PM 自由開放日	7 AM・PM 自由開放日	8 お休み 
10 AM・PM 自由開放日	11★ AM: 栄養士講話 (要予約) PM: 自由開放	12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14★ AM: 総合避難訓練 (要予約) PM: 自由開放	15★ AM: 自由開放 9:00～11:30 PM: お休み
17 AM・PM 自由開放日	18★ AM: アロマ講座 (要予約) PM: 自由開放	19 AM・PM 自由開放日	20 AM: 支援員研修 の為に休み PM: 自由開放	21★ AM: みんなと遊 ぼう「ランチョン マット制作」 (要予約) PM: 自由開放	22 お休み 
24 振替休日 	25★ AM: 成長測定 (要予約) PM: 自由開放	26 AM・PM 自由開放日	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29 お休み 

★えほんびより 5日(水) 10時～11時
図書館職員さんによる絵本の読み聞かせです。絵本の貸し出しもあります。★事前予約(当日予約も受け付けます)



★栄養士講話「ごはんとおやつバランス講座」
11日(火) 10時～11時
栄養士さんによる「ごはんとおやつバランス講座」です。個別相談もあります。ぜひご参加ください。
★事前予約(当日予約も受け付けます)



★総合避難訓練 14日(金) 10時～11時
湊こども園の園庭まで避難し避難訓練についてのお話も聞きます。その後消防車の見学をします。
(9時50分集合)★事前予約(当日予約も受け付けます)



★アロマ講座「癒しのアロマスプレー作り」
18日(火) 10時～11時
マスクにスプレーやお部屋にスプレーをしてエアフレッシュナーとしても使う事ができるアロマスプレー♪自分好みのいい香りで癒されましょう。
★事前予約6組

★成長測定・子育て相談
25日(火) 9時30分～11時30分
助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。助産師さんによる子育て相談もあります。※持ち物: 母子手帳
★事前予約(当日予約も受け付けます)

★親子の運動遊び
12月10日(水) 10時～11時
湊こども園のホールで、親子一緒に体を動かして楽しめる運動遊びをします。思いっきり体を動かして楽しみましょう♪
★事前予約(当日予約も受け付けます)