



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



カラッとした空気が心地よく、過ごしやすい季節となりました。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
		1 AM・PM 自由開放日	2 AM・PM 自由開放日	3 AM・PM 自由開放日	4 お休み
6 AM・PM 自由開放日	7★ AM：ミニ遠足 (要予約) PM：自由開放	8 AM・PM 自由開放日	9 AM・PM 自由開放日	10 AM・PM 自由開放日	11 お休み
13 スポーツの日 	14★ AM：親子ピクス (要予約) PM：自由開放	15 AM・PM 自由開放日	16 AM・PM 自由開放日	17 AM・PM 自由開放日	18★ AM：自由開放 9:00~11:30 PM：お休み
20 AM・PM 自由開放日	21 AM・PM 自由開放日	22★ AM：メディカル メガバンク講座 (要予約) PM：自由開放	23 AM・PM 自由開放日	24 AM・PM 自由開放日	25 お休み
27★ AM：成長測定・ 乳がんミニ講話 (要予約) PM：自由開放	28 AM・PM 自由開放日	29 AM・PM 自由開放日	30 AM：みんなと遊 ぼう「ハロウィン」 (要予約) PM：自由開放	31 AM・PM 自由開放日	

★ミニ遠足 7日(火) 10時~11時
秋の気配を感じながら、支援センターから近くの公園まで、ミニ遠足にいきます。雨天の場合はこども園のホールをお借りします。※ベビーカー使用可
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★親子ピクス 14日(火) 10時~11時
親子で体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。動きやすい服装で、汗拭き用のタオルと水分補給用の飲み物(水かお茶)をお持ちください。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★メディカルメガバンク講座
「子どもの予防接種と最近の話題」
22日(水) 10時30分~11時30分
東北メディカルメガバンク機構・小原先生による「子どもの予防接種と最近の話題」についてのお話です。薬に関する質問や相談もできます。ぜひご参加ください。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★成長測定・子育て相談と乳がんミニ講話
27日(月) 9時30分~11時30分
助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。乳がんのミニ講話もあり、模型を使ってセルフチェックの仕方などを教えてもらいます。※持ち物：母子手帳
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★えほんびより 11月5日(水) 10時~11時
図書館職員さんによる絵本の読み聞かせです。絵本の貸し出しもあります。☆事前予約(当日予約も受け付けます)

○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。
○利用年齢…3か月~就学前
○利用時間…午前9時30分~11時30分・午後1時~3時
○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋
★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。
★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。

