



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



まだまだ厳しい暑さが続いています、今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

★子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください★

月	火	水	木	金	土
1 AM・PM 自由開放日	2★ AM：保健師講話 (要予約) PM：自由開放	3 AM・PM 自由開放日	4 AM・PM 自由開放日	5★ AM：わが家に合ったこども園・保育園 を選ぼう(要予約) PM：自由開放	6 お休み
8 AM・PM 自由開放日	9★ AM：栄養士講話 (要予約) PM：自由開放	10 AM・PM 自由開放日	11 AM・PM 自由開放日	12 AM・PM 自由開放日	13 お休み
15 敬老の日 	16★ AM：肌育スキン ケア講座 (要予約) PM：自由開放	17 AM・PM 自由開放日	18 AM・PM 自由開放日	19★ AM：ふれあいサロ ン「運動会ごっこ」 (要予約) PM：自由開放	20★ AM：自由開放 9:00~11:30 PM：お休み
22 AM・PM 自由開放日	23 秋分の日 	24 AM・PM 自由開放日	25★ AM：看護師講話 (要予約) PM：自由開放	26 AM・PM 自由開放日	27 お休み
29★ AM：成長測定 (要予約) PM：自由開放	30 AM・PM 自由開放日	○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋 ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。			

★保健師講話

「言葉(発語)の気になる事(時期・発音)講座」
2日(火)10時～11時

お子さんの言葉(発語)で気になる事などありませんか？
保健師さんの講話後に個別相談もあります。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★わが家に合ったこども園・保育所を選ぼう

5日(金)10時～11時

こども園や保育所のこと、こども保育課の方や園長先生に
教えてもらいましょう。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★栄養士講話「離乳食と幼児食について」

9日(火)10時～11時

栄養士さんに離乳食と幼児食について教えてもらいます。
個別相談もあります。ぜひご参加ください。

☆事前予約



★肌育スキンケア講座

16日(火)10時～11時

ビューティーハウスパルの伊藤さんによるママたちのスキ
ンケア講座です。ママたちもリフレッシュしましょう(^O^)
☆事前予約(6組)

★看護師講話「子育て応援！ホームケア」

25日(木)10時30分～11時30分

子どもの急な体調不良での、受診の目安や症状にどう対応し
ていいかわからないことなどあります。そんな時の疑問を解決
していくお家看護教えて頂きます。一緒に学びましょう。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★成長測定・子育て相談

29日(月)9時30分～11時30分

助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。助産師
さんによる子育て相談もあります。※持ち物：母子手帳
☆事前予約(当日予約も受け付けます)