



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



梅雨も明け、いよいよ夏本番です！今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給の飲み物（水かお茶）・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋 ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。 				1 AM・PM 自由開放日	2 お休み 
4 AM・PM 自由開放日	5★ AM：えほんびより （要予約） PM：自由開放	6 AM・PM 自由開放日	7★ AM：みんなと遊 ぼう「水遊び」 （要予約） PM：自由開放	8 AM・PM 自由開放日	9 お休み 
11 山の日 	12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14 AM・PM 自由開放日	15 AM・PM 自由開放日	16★ AM：自由開放 9：00～11：30 PM：お休み
18 AM・PM 自由開放日	19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21 AM・PM 自由開放日	22 AM・PM 自由開放日	23 お休み 
25★ AM：成長測定 （要予約） PM：自由開放	26★ AM：歯科衛生士 講話（要予約） PM：自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29 AM・PM 自由開放日	30 お休み 

★えほんびより 5日（火）10時～11時
図書館職員さんによる絵本の読み聞かせです。絵本の貸し出しもあります。☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★成長測定・子育て相談 25日（月）9時30分～11時30分
助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。助産師さんによる子育て相談もあります。※持ち物：母子手帳
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★歯科衛生士講話「歯磨き指導」 26日（火）10時～11時
歯科衛生士さんによる歯磨き指導と個別相談です。
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★保健師講話「言葉（発語）の気になる事（時期・発音）講座」 9月2日（火）10時～11時
お子さんの言葉（発語）で気になる事などありませんか？保健師さんの講話後に個別相談もあります。
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★わが家に合ったこども園・保育所を選ぼう 9月5日（金）10時～11時
こども園や保育所のこと、こども保育課の方や園長先生に教えてもらいましょう。
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★栄養士講話「離乳食と幼児食について」 9月9日（火）10時～11時
栄養士さんに離乳食と幼児食について教えてもらいます。個別相談もあります。ぜひご参加ください。
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

★肌育スキンケア講座 9月16日（火）10時～11時
ビューティーハウスパルの伊藤さんによるスキンケア講座です。ママたちもリフレッシュしましょう（〇〇）
☆事前予約（当日予約も受け付けます）

