



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp

あじさいの紫色や桃色がきれいに映える季節です。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪



☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
2 AM・PM 自由開放日	3 AM・PM 自由開放日	4 AM・PM 自由開放日	5 AM・PM 自由開放日	6 AM・PM 自由開放日	7 お休み 
9 AM・PM 自由開放日	10 AM：看護師講話 (要予約) PM：自由開放	11 AM・PM 自由開放日	12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14 お休み 
16 AM・PM 自由開放日	17 AM・PM 自由開放日	18 AM：ママのための 産後ツボ教室(要予約) PM：自由開放	19 AM：みんなと遊 ぼう「カエル制 作」(要予約) PM：自由開放	20 AM・PM 自由開放日	21 AM：自由開放 9:00~11:30 PM：お休み
23 AM：成長測定 (要予約) PM：自由開放	24 AM・PM 自由開放日	25 AM・PM 自由開放日	26 AM・PM 自由開放日	27 AM・PM 自由開放日	28 お休み 
30 AM・PM 自由開放日	○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給の飲みもの(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋 ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。 				

★看護師講話「ベビータッチとスキンケア」
10日(火)10時30分～11時30分
乳幼児保育園ミルクの看護師佐藤さんによる講話です。
アタッチメントベビーマッサージをスキンケアに取り
入れて親子の絆を深める方法を教えていただきます。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★ママのための産後ツボ教室
18日(水)10時～11時
鍼灸院 HARIRI の小野寺さんをお招きして、ママのた
めの産後ツボ健康法を教えていただきます。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★成長測定・子育て相談
23日(月)9時30分～11時30分
助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。助
産師さんによる子育て相談もあります。
※持ち物 母子手帳
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★えほんびより
7月2日(水)10時～11時
図書館職員さんによる絵本の読み聞かせです。絵本の
貸し出しもあります。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★七夕会
7月4日(金)10時～11時
七夕の制作などをして七夕会を楽しみましょう。み
んなの願いごとが叶いますように♪
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

