



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



さわやかな風が、新緑の草木をキラキラとゆらす季節になりました。歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
			1 AM・PM 自由開放日	2 AM・PM 自由開放日	3 憲法記念日
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 AM・PM 自由開放日	8 AM・PM 自由開放日	9 AM・PM 自由開放日	10 お休み
12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14 AM・PM 自由開放日	15 AM：みんなと遊ぼう「あおむし製作」(要予約) PM：自由開放	16 AM・PM 自由開放日	17 AM：自由開放 9:00~11:30 PM：お休み
19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21 AM：親子ヨガ(要予約) PM：自由開放	22 AM・PM 自由開放日	23 AM・PM 自由開放日	24 お休み
26 AM：成長測定(要予約) PM：自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29 AM・PM 自由開放日	30 AM・PM 自由開放日	31 お休み



★「親子ヨガ」

21日(水) 10時~11時

講師鈴木さんによる親子で楽しめるヨガです。

※持ち物 動きやすい服装・親子の水分補給・ヨガマット(持っている方だけお持ちください) またはバスタオル

★事前予約

★成長測定・子育て相談

26日(月) 9時30分~11時30分

助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。助産師さんによる子育て相談もあります。

★事前予約

※持ち物 母子手帳



○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。

○利用年齢…3か月~就学前

○利用時間…午前9時30分~11時30分・午後1時~3時

○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給の飲みもの(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋

★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。

★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。

