



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



冬の寒さが一段と感じられる季節となりました。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
2★ AM: ふれあいサロン「豆まき会」 (要予約) PM: 自由開放	3 AM・PM 自由開放日	4 AM・PM 自由開放日	5 AM・PM 自由開放日	6 AM・PM 自由開放日	7 お休み
9 AM・PM 自由開放日	10 AM・PM 自由開放日	11 建国記念の日 	12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14 お休み
16 AM・PM 自由開放日	17★ AM: 成長測定 (要予約) PM: 自由開放	18 AM・PM 自由開放日	19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21★ AM: 自由開放 9:00~11:30 PM: お休み
23 天皇誕生日 	24 AM・PM 自由開放日	25★ AM: 歯科衛生士 講話(要予約) PM: 自由開放	26★ AM: みんなと遊 ぼう「新聞紙遊び」 (要予約) PM: 自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 お休み

★ふれあいサロン「豆まき会」

2日(月) 10時~11時

「鬼は外! 福は内!」民生委員さんと一緒に豆まき会をします。みんなで元気よく豆まきをして、健康な一年を迎えましょう。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★成長測定・子育て相談

17日(火) 9時30分~11時30分

助産師さんが来所し、お子さんの身長と体重を測定します。子育て相談もあります。持ち物: 母子手帳
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★歯科衛生士講話「歯磨き指導」

25日(水) 10時~11時

歯科衛生士さんによる「歯磨き指導」です。歯磨きの仕方などを詳しく教えてもらいましょう。講話後に個別相談もあります。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)



★ひなまつり会

3月2日(月) 9時30分~11時30分

ひなまつりの制作をしたり、ひなまつりのお話や歌をうたったりしながら、みんなで楽しくお祝いしましょう。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★看護師講話「親子遊びと子育て座談会」

3月17日(火) 10時30分~11時30分

絵本の読み聞かせや触れ合い遊び、リズム遊びをします。また、子育ての疑問や困ったことなど、みんなで語り合いながら、親子で一緒に楽しみましょう。
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

- 場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。
- 利用年齢…3か月~就学前
- 利用時間…午前9時30分~11時30分・午後1時~3時
- 持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋
- ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。
- ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。