



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp

大寒を迎え、1年の中で最も寒さの厳しい季節となりました。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪



☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
★年末年始のお知らせ★ 12月27日～1月4日までお休み。 1月5日からお待ちしています😊			1 お休み	2 お休み	3 お休み
5 AM・PM 自由開放日	6 AM・PM 自由開放日	7 AM・PM 自由開放日	8 AM・PM 自由開放日	9 AM・PM 自由開放日	10 お休み
12 成人の日 	13 AM・PM 自由開放日	14★ AM: 保健師講話 (要予約) PM: 自由開放	15 AM・PM 自由開放日	16 AM・PM 自由開放日	17★ AM: 自由開放 9:00～11:30 PM: お休み
19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21 AM・PM 自由開放日	22★ AM: 助産師講話 (要予約) PM: 自由開放	23 AM・PM 自由開放日	24 お休み
26★ AM: 成長測定 (要予約) PM: 自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29★ AM: みんなと遊 ぼう「節分制作」 (要予約) PM: 自由開放	30 AM・PM 自由開放日	31 お休み

★保健師講話「イヤイヤ期の子育てのヒント」
14日(水) 10時～11時
保健師さんによる「イヤイヤ期の子育てのヒント」のお話しです。イヤイヤ期を乗り越えるアドバイスをもらいましょう。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★助産師講話「赤ちゃんからはじめる性教育」
22日(木) 10時～11時
赤ちゃんの時から身体の事や性教育について知る事・考える事は大切です。一緒に性教育について教えて頂きましょう。お母さんだけの参加でも大丈夫です。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)



★成長測定・子育て相談
26日(月) 9時30分～11時30分
助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。子育て相談もあります。※持ち物: 母子手帳
☆事前予約(当日予約も受け付けます)

★ふれあいサロン「豆まき会」
2月2日(月) 10時～11時
民生委員の方と一緒に「鬼は外～福は内～」と豆まきをして、今年一年も元気な年にしましょう。
☆事前予約(前日までの予約となります)

○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなど荘よりお入りください。
○利用年齢…3ヶ月～就学前
○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋
★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。
★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。