



# 石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)  
 電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665  
 メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



大寒を迎え、1年の中で最も寒さの厳しい季節となりました。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
★年末年始のお知らせ★ 12月27日～1月4日までお休み。 1月5日からお待ちしております😊			1 お休み 	2 お休み 	3 お休み 
5 AM・PM 自由開放日	6 AM・PM 自由開放日	7 AM・PM 自由開放日	8 AM・PM 自由開放日	9 AM・PM 自由開放日	10 お休み 
12 成人の日 	13 AM・PM 自由開放日	14★ AM：保健師講話 (要予約) PM：自由開放	15 AM・PM 自由開放日	16 AM・PM 自由開放日	17★ AM：自由開放 9:00～11:30 PM：お休み
19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21 AM・PM 自由開放日	22★ AM：助産師講話 (要予約) PM：自由開放	23 AM・PM 自由開放日	24 お休み 
26★ AM：成長測定 (要予約) PM：自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29★ AM：みんなと遊ぼう「節分制作」 (要予約) PM：自由開放	30 AM・PM 自由開放日	31 お休み 

## ★保健師講話「イヤイヤ期の子育てのヒント」

14日(水) 10時～11時

保健師さんによる「イヤイヤ期の子育てのヒント」のお話しです。イヤイヤ期を乗り越えるアドバイスをもらいましょう。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)

## ★助産師講話「赤ちゃんからはじめる性教育」

22日(木) 10時～11時

赤ちゃんの時から身体の事や性教育について知る事・考える事は大切です。一緒に性教育について教えて頂きましょう。お母さんだけの参加でも大丈夫です。

☆事前予約(当日予約も受け付けます)



## ★成長測定・子育て相談

26日(月) 9時30分～11時30分

助産師さんがお子さんの身長と体重を測定します。子育て相談もあります。※持ち物：母子手帳

☆事前予約(当日予約も受け付けます)

## ★ふれあいサロン「豆まき会」

2月2日(月) 10時～11時

民生委員の方と一緒に「鬼は外～福は内～」と豆まきをして、今年一年も元気な年にしましょう。

☆事前予約(前日までの予約となります)

○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。

○利用年齢…3か月～就学前

○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋

★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。

★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。

