



2026年

1月



## 石巻市子育て世代包括支援センター

「いっしょissyo」へびた

開設時間 平日9時～16時 土は要予約

日	月	火	水	木	金	土
				1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
4 おやすみ	5	6	7	8	9	10 予約のみ
11 おやすみ	12 成人の日	13	14 出張相談 inイオン モール石巻	15	16 専門相談 マタニティ・ 赤ちゃん相談	17 予約のみ
18 おやすみ	19 専門相談 子育て相談	20	21 専門相談 育ちの相談	22	23	24 予約のみ
25 おやすみ	26 専門相談 子育て相談	27	28 出張相談 inイオン モール石巻	29	30 専門相談 マタニティ・ 赤ちゃん相談	31 予約のみ

0歳～18歳のこどもと  
マタニティの方、子育て中の方  
カレンダーの **黄色の日** は  
【なんでも相談】です。

来所・TELでの相談ができます。

\* 来所の場合は、事前の予約やお電話での  
確認をお願いいたします。

## 産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー（居場所  
や子どもの預け先など）の利用プランを支援員が  
お話を伺いながら一緒に作ります。

妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

## 【出張相談】※予約不要

お買い物ついでなど、立ち寄りやすい場所  
で相談や情報収集ができます。

## 「出張いっしょ」inイオンモール石巻店

（キッズすまいるイベント内）

1/14（水）10:00～・1/28（水）13:00～

## 【専門相談日】※要予約

専門家の相談を無料で気軽に受けることができます

**マタニティ・赤ちゃん相談**（本田助産師）

1/16（金）・1/30（金）

①10:00～②10:35～③11:10～④11:45～

場所：子育てひろばスマイル2F

授乳・離乳食や体重など、赤ちゃんの相談はもちろん、  
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調の  
ご相談もできます。 \*母子手帳をお持ちください。

**子育て相談**（桑島保健師）

1/19（月）・1/26（月）

①10:00～②10:45～

場所：いっしょへびた

子育てに関する相談だけでなく、夫婦のことなども  
聞いてもらえますよ。

**育ちの相談**（かもめ学園 齋藤先生）

1/21（水）

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

育ちで気になることなどお話しできる日です。

## 「いっしょissyo」へびた窓口

石巻市いのみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0225-24-6878

相談専用携帯 080-9259-0361

メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻



ベビスマいっしょ

