



2026年

1月

石巻市子育て世代包括支援センター

「いっしょ issyo」えきまえ

開設時間 平日10時～17時 土日祝日9時30分～16時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				おやすみ(冬季休業) 12月29日(月)～1月3日(土)まで		
4	5	6	7	8	9	10
11 こども 相談日	12	13	14	15	16	17
18	19	20 出張相談 inイオン 石巻東店	21 遊びのひろば 13時まで (メンテナス日)	22	23	24
25	26	27	28 音楽の日	29 専門相談 パパママ こころの相談	30	31

0歳～18歳のこどもと
マタニティの方、子育て中の方

カレンダーの **緑色の日** は【なんでも相談】です

来所・TELでの相談ができます。

(面談での相談は平日17時

土日祝日は16時までとなります)

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー
(居場所やこどもの預け先など)の利用プランを
支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。
妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【専門相談日】※要予約

専門相談員の相談を無料で気軽に受けることができます
パパママこころの相談

1/29(木) 10:00～10:45～

場所: いっしょえきまえ おはなしのへやSORA
公認心理師・臨床心理士の阿部ちぐささんが担当。
モヤモヤした気持ちに寄り添います。

【出張相談】※予約不要

1月・2月・3月は特別編『和茶の葉(わちやのは)カフェ』を開催します♪ぜひあそびにきてください!

「出張いっしょ」inイオンスーパーセンター石巻東店

1/20(火) 13:00～15:00

音楽の日 (20名程度) ※要予約

協力: サンリツ楽器さん

楽器や音楽に触れて遊ぼう!

1/28(水) 10:10～11:00

【こども相談日】※要予約

こども本人の相談を受けています

1/11(日) 13:00～14:00～

いっしょるーむ (遊びのひろば)

毎日ご利用できます～定員20名～

こどもと一緒に遊んだり、ゆっくりしたり、ホッとするスペースです。
予約なしでもご利用できます。

☆今月のメンテナス日☆

1/21(金) 13時まで遊べます。

※「遊びのひろば」は平日の利用予約はおこなえません
(利用状況の確認TELは可能です)

土日祝日のみ当日予約可能となります♪



「いっしょ issyo」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号

石巻市ささえあいセンター2階

TEL 0225-98-4158

相談専用携帯 070-5563-5244

メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com

石巻市委託事業: 運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEから
お問い合わせができます。



※お車でお越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。