



2025年

8月

へびた

石巻市子育て世代包括支援センター

「いっしょいっしょ」へびた

開設時間 平日9時～16時 土は要予約

日	月	火	水	木	金	土
					1 専門相談 マタニティ・ 赤ちゃん相談	2 予約のみ
3 お休み	4	5	6	7	8	9 予約のみ
10 お休み	11 海の日	12 専門相談 子育て相談	13 出張相談 inイオン モール石巻	14	15	16 予約のみ
17 お休み	18	19	20	21	22 専門相談 マタニティ・ 赤ちゃん相談	23 予約のみ
24/31 お休み	25 専門相談 子育て相談	26	27 出張相談 inイオン モール石巻	28	29 専門相談 マタニティ・ 赤ちゃん相談 (いっしょへびた)	30 予約のみ

0歳～18歳のこどもとマタニティの方、
子育て中の方

カレンダーの黄色の日

【なんでも相談】です。

来所・TELでの相談ができます。

*来所の場合は、事前の予約やお電話での
確認をお願いいたします。

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー（居場所や子どもの預け先など）の利用プランを支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。

妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【出張相談】※予約不要

お買い物ついでなど、立ち寄りやすい場所で相談や情報収集ができます。

「出張いっしょ」inイオンモール石巻店

〈キッズすまいるイベント内〉

8/13（水）10:00～・8/27（水）13:00～

【専門相談日】※要予約

専門家の相談を無料で気軽に受けることができます

マタニティ・赤ちゃん相談（本田助産師）

8/1（金）・8/22（金）・※8/29（金）

①10:00～②10:35～③11:10～④11:45～

場所：8/1・8/22 子育てひろばスマイル2F

※8/29 いっしょへびた(信金4階)

授乳・離乳食や体重など、赤ちゃんの相談はもちろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。*母子手帳をお持ちください。

子育て相談（桑島保健師）

8/12（火）・8/25（月）

①10:00～②10:45～

場所：いっしょへびた

子育てに関する相談だけでなく、夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

育ちの相談（かもめ学園 齋藤先生）

育ちで気になることなどをお話できる日です。

※次回の開催は9月です。

「いっしょいっしょ」へびた窓口

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0 2 2 5 - 2 4 - 6 8 7 8

相談専用携帯 0 8 0 - 9 2 5 9 - 0 3 6 1

メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻



ベビースマイル

