



2025年

10月

石巻市子育て世代包括支援センター
「いっしょいっしょ」えきまえ
開設時間 平日10時～17時 土日祝日9時30分～16時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 遊びのひろば 13時まで (メンテナンス日)	9	10	11
12 こども 相談日	13	14	15	16	17	18
19	20	21 出張相談 inイオン 石巻東店	22	23	24	25
26	27	28	29 音楽の日	30 専門相談 パパママ こころの相談	31	

0歳～18歳のこどもと
マタニティの方、子育て中の方

カレンダーの **緑色の日** は【なんでも相談】です

来所・TELでの相談ができます。

(面談での相談は平日17時、

土日祝日は16時までとなります)

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー
(居場所や子どもの預け先など)の利用プランを

支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。

妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【専門相談日】 ※要予約

専門相談員の相談を無料で気軽に受けることができます

パパママこころの相談

10/30(木)①10:00～②10:45～

場所：いっしょえきまえ おはなしのへやSORA

公認心理師・臨床心理士の阿部ちぐささんが担当。

モヤモヤした気持ちに寄り添います。

【出張相談】 ※予約不要

お買い物ついでなど、立ち寄りやすい場所
で相談や情報収集ができます。

「出張いっしょ」inイオンスーパーセンター石巻東店

10/21(火)13:00～15:00

音楽の日 (20名程度) ※要予約

協力：サンリツ楽器さん

楽器や音楽に触れて遊ぼう!

10/29(水)10:10～11:00

【こども相談日】 ※要予約

こども本人の相談を受けています

10/12(日) ①13:00～②14:00～

いっしょるーむ (遊びのひろば)

毎日ご利用できます ～定員20名～

こどもと一緒に遊んだり、ゆっくり

したり、ホッとできるスペースです。

予約なしでもご利用できます。

☆今月のメンテナンス日☆

10/8(水) 13時まで遊べます。

※「遊びのひろば」は平日の利用予約はおこなえません(利用

状況の確認TELは可能です)

土日祝日のみ当日予約可能となります♪



「いっしょいっしょ」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号

石巻市ささえあいセンター2階

TEL0225-98-4158

相談専用携帯070-5563-5244

メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEから
お問い合わせができます。



※お車でのお越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。