

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----|-----------------------------|---|------------------------------|----|------------|
| 1 臨時休館 | 2 | 3 | 4 遊びのひろば 13時まで (メンテナンス日) | 5 | 6 | 7 |
| 8 こども 相談日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 臨時休館 |
| 15 | 16 | 17 出張相談 inイオン 石巻東店 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 音楽の日 | 26 専門相談 パパママ こころの相談 | 27 | 28 |
| 29 臨時休館 | 30 | 31 | 3月1日・3月14日・3月29日石巻市ささえあいセンターが臨時休館のため「いっしょえきまえ」はおやすみになります。 | | | |

0歳～18歳のこどもと
マタニティの方、子育て中の方

カレンダーの **緑色の日** は【なんでも相談】です
来所・TELでの相談ができます。
(面談での相談は平日17時
土日祝日は16時までとなります)

産前・産後マイプラン作成ができます
家庭の状況に合った子育て支援メニュー
(居場所やこどもの預け先など)の利用プランを
支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。
妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

音楽の日 (20名程度) ※要予約(2月25日受付開始)
協力：サンリツ楽器さん
楽器や音楽に触れて遊ぼう♪
3/25(水)10:10～11:00

【こども相談日】 ※要予約
こども本人の相談を受けています
3/8(日) ①13:00～②14:00～

「いっしょissy」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号
石巻市ささえあいセンター2階
TEL0225-98-4158
相談専用携帯070-5563-5244
メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com
石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEから
お問い合わせができます。



【専門相談日】 ※要予約

専門相談員の相談を無料で気軽に受けることができます
パパママこころの相談
3/26(木)①10:00～②10:45～
場所：いっしょえきまえ おはなしのへやSORA
公認心理師・臨床心理士の阿部ちぐささんが担当。
モヤモヤした気持ちに寄り添います。

【出張相談】 ※予約不要

1月・2月・3月は特別編『和茶の葉(わちやのは)カフェ』を
開催します♪ぜひあそびにきてください！
「出張いっしょ」inイオンスーパーセンター石巻東店
3/17(火)13:00～15:00

いっしょるーむ(遊びのひろば)
毎日ご利用できます ～定員20名～
こどもと一緒に遊んだり、ゆっくり
したり、ホッとできるスペースです。
予約なしでもご利用できます。
☆今月のメンテナンス日☆
3/4(水) 13時まで遊べます。
※「あそびのひろば」は平日の利用予約はおこなえません
(利用状況の確認TELは可能です)
土日祝日のみ当日予約可能となります♪



※お車で越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。