

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 こども 相談日	12	13	14	15 10:00～12:00 まで開館 (メンテナンス日)	16	17
18 専門相談 パパなんでも 相談	19	20 出張相談 inイオン 石巻東店	21	22 専門相談 パパママ こころの相談	23	24
25	26	27	28 音楽の日	29	30	31

0歳～18歳のこどもと
マタニティの方、子育て中の方
カレンダーの **緑色の日** は【なんでも相談】です

来所・TELでの相談ができます。

(面談での相談は平日17時

土日祝日は16時までとなります)

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー

(居場所やこどもの預け先など)の利用プランを

支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。

妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【専門相談日】場所：おはなしのへや ※要予約
専門相談員の相談を無料で気軽に受けることができます

「パパママ
こころの相談」

10/22(木)

①10:00～②10:45～

公認心理師/臨床心理士

阿部ちぐささん

モヤモヤした気持ちに

寄り添います。

「パパなんでも相談」

10/18(日)

①10:00～②10:45～

こども未来応援団あーくる

認定心理師 高橋保さん

育児や家庭、ご自身について

どんな事でも聞いてもらえます。

音楽の日 ※要予約

協力：サンリツ楽器さん

楽器や音楽に触れて

遊ぼう

10/28(水)

10:10～11:00

【こども相談日】

※要予約

こども本人の相談を

受けています

10/11(日)

①13:00～②14:00～

出張いっしょ『和茶の葉(わちやのは)カフェ』inイオンスーパー

【出張相談】※予約不要 10/20(火)13:00～15:00

お買い物ついでなど寄りやすい場所で相談や

情報収集ができます。ティラノザウルスに会えるかも！?

いっしょるーむ(遊びのひろば)

毎日ご利用できます～定員20名～

こどもと一緒に遊んだり、

ゆっくりしたり

ホッとできるスペースです。

予約なしでもご利用できます。

☆今月のメンテナンス日☆

10/15(木) 10:00～12:00まで遊べます。

※「あそびのひろば」は平日の利用予約は行えません

(利用状況の確認TELは可能です)

土日祝日のみ当日予約可能となります♪



「いっしょissy」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号

石巻市ささえあいセンター2階

TEL 0225-98-4158

相談専用携帯 070-5563-5244

メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEから
お問い合わせができます。



※お車でお越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。