



2026年



石巻市子育て世代包括支援センター 「いっしょいっしょ」えきまえ

開設時間 平日10時～17時 土日祝日9時30分～16時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----|-----------------------------|--|------------------------------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 こども 相談日 | 13 | 14 | 15 10:00～13:00 まで開館 (メンテナンス日) | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 出張相談 inイオン 石巻東店 | 22 音楽の日 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 専門相談 パパママ こころの相談 | 31 | |

0歳～18歳のこどもと

マタニティの方、子育て中の方

カレンダーの **緑色の日** は【なんでも相談】です

来所・TELでの相談ができます。

(面談での相談は平日17時

土日祝日は16時までとなります)

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー
(居場所やこどもの預け先など)の利用プランを
支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。
妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【専門相談日】※要予約

専門相談員の相談を無料で気軽に受けることができます

パパママこころの相談

7/30(木)①10:00～②10:45～

場所：いっしょえきまえ おはなしのへやSORA

公認心理師・臨床心理士の阿部ちぐさんが担当。

モヤモヤした気持ちに寄り添います。

【出張相談】※予約不要

お買い物ついでなど寄りやすい場所で相談や

情報収集ができます。テラノザウルスに会えるかも!?

出張いっしょ『和茶の葉(わちやのは)カフェ』

7/21(火)13:00～15:00 inイオンスーパーセンター石巻東店

音楽の日 (20名程度) ※要予約

協力：サンリツ楽器さん

楽器や音楽に触れて遊ぼう♪

7/22(水)10:10～11:00

【こども相談日】※要予約

こども本人の相談を受けています

7/12(日) ①13:00～②14:00～

いっしょるーむ (遊びのひろば)

毎日ご利用できます ～定員20名～

こどもと一緒に遊んだり、ゆっくり

したり、ホッとできるスペースです。

予約なしでもご利用できます。

☆今月のメンテナンス日☆

7/15(水) 10:00～13:00まで遊べます。

※「あそびのひろば」は平日の利用予約はおこなえません

(利用状況の確認TELは可能です)

土日祝日のみ当日予約可能となります♪



「いっしょいっしょ」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号

石巻市ささえあいセンター2階

TEL 0225-98-4158

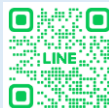
相談専用携帯 070-5563-5244

メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEから

お問い合わせができます。



※お車で越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。