



石巻市子育て世代包括支援センター

「いっしょissyo」 えきまえ

開設時間 平日10時～17時 土日祝日9時30分～16時

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 AM 14:00～ メンテナンス日	3 	4 	5
6 	7 	8 	9 	10 	11 	12
13 こども相談日	14 	15 出張相談 inイオン 石巻東店	16 	17 	18 	19
20 	21 	22 	23 音楽の日	24 	25 	26
27 	28 	29 	30 	31 専門相談 パパママ こころの相談		



0歳～18歳のこどもと

マタニティの方、子育て中の方

このマークの日は

【なんでも相談】です。

来所・TELでの相談ができます。

(面談での相談は平日17時、

土日祝日は16時までとなります。)

産前・産後マイプラン作成ができます

家庭の状況に合った子育て支援メニュー

(居場所や子どもの預け先など)の利用プランを

支援員がお話を伺いながら一緒に作ります。

妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめ。

【こども相談日】 ※要予約

こども本人の相談を受けています。

7/13(日) ①13:00～②14:00～

音楽の日 (20名程度) ※要予約

協力：サンリツ楽器さん

楽器や音楽に触れて遊ぼう!

7/23(水)10:10～11:00

パパママこころの相談

7/31(木)①10:00～②10:45～

場所：いっしょえきまえ おはなしのへやSORA

公認心理師・臨床心理士の阿部ちぐささんが担当。

モヤモヤした気持ちに寄り添います。

【専門相談日】 ※要予約

専門家の相談を無料で気軽に受けることができます。

【出張相談】※予約不要

お買い物ついでなど、立ち寄りやすい場所

で相談や情報収集ができます。

「出張いっしょ」 inイオンスーパーセンター石巻東店

7/15(火)13:00～15:00

いっしょるーむ (遊びのひろば) 毎日ご利用できます

こどもと一緒に遊んだり、ゆっくりしたり、

ホッとできるスペースです。

☆今月のメンテナンス日☆

7/2(水) 13時まで遊べます。



「いっしょissyo」えきまえ窓口

石巻市穀町15番2号

石巻市ささえあいセンター2階

TEL0225-98-4158

相談専用携帯070-5563-5244

メール相談 issyo.ishinomaki.ekimae@gmail.com

石巻市委託事業：運営者 NPO法人ベビースマイル石巻

公式LINEからも予約や
お問い合わせができます。



※お車でお越しの方は石巻市
ささえあいセンター駐車場
または 石巻市役所駐車場の
駐車券をお持ちいただければ
無料処理いたします。