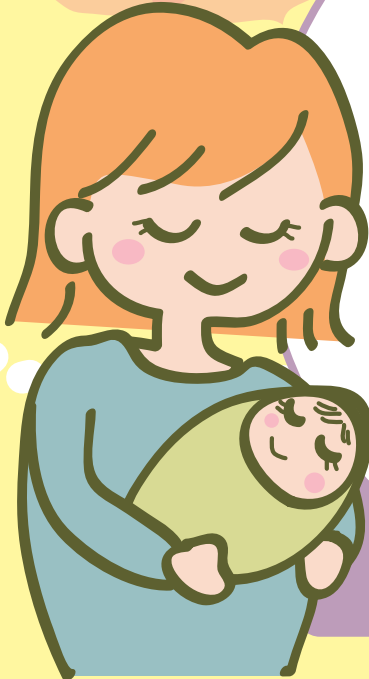


助産師が妊産婦さんの
悩みや不安を伺います！

マタニティ 子育て 無料 個別相談



対象

石巻市内に居住する
マタニティ・産後の方

日時

要予約

毎週火曜日

10:00～

11:00～

12:30～

13:30～

場所

おはなしのへや
HANA

石巻市ささえあいセンター2階
子育て世代包括支援センター
「いっしょ issyo えきまえ」内

合計 **3回**

1人3回

利用できます。

(妊娠期は何回相談しても
1回とカウント)

相談例

- ・妊娠中、産後の心や体
- ・あかちゃんの栄養、発育
- ・乳房トラブル※希望者は乳房ケア可
- ・育児全般
- ・断乳、卒乳 など

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・その他で自身が必要
だと思うもの

ミルク用のお湯の
準備はございます



落ち着いた雰囲気の中で
安心してご相談頂けます

お申し込み・お問い合わせ先

石巻市子育て世代包括支援センター いっしょ issyo えきまえ

TEL 0225-98-4158
(10:00～17:00)

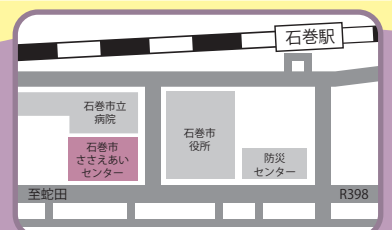
または

NPO 法人ベビースマイル石巻
公式 LINE



公式 LINE

R7 年度助産師による産前産後「心とからだのトータルケア」推進事業は
NPO 法人ベビースマイル石巻が実施しています。



※お車で越しの方は石巻市ささえあいセン
ター駐車場または 石巻市役所駐車場の駐車券
をお持ちいただければ無料処理いたします。