

助産師が妊産婦さんの
悩みや不安を伺います!

令和8年度

マタニティ 子育て 個別相談 相談無料



対象

石巻市内に居住する
マタニティ・産後の方

日時

要予約

毎週火曜日

10:00～

11:00～

12:30～

13:30～

場所

おはなしのへや HANA

石巻市ささえあいセンター2階
子育て世代包括支援センター
「いっしょ issyo えきまえ」内

合計 **3回**

1人3回
利用できます。

(妊娠期は何回相談しても
1回とカウント)

相談例

- ・妊娠中、産後の心や体
- ・あかちゃんの栄養、発育
- ・乳房トラブル※希望者は乳房ケア可
- ・育児全般
- ・断乳、卒乳 など

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・その他ご自身が必要
だと思ふもの

ミルク用のお湯の
準備はございます



落ち着いた雰囲気の中で
安心してご相談頂けます

お申し込み・お問い合わせ先

石巻市子育て世代包括支援センター いっしょ issyo えきまえ

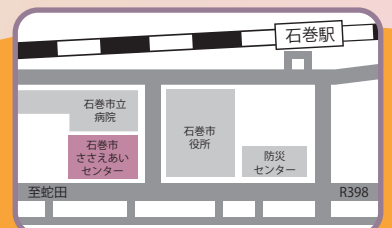
TEL 0225-98-4158
(10:00～17:00)

または

NPO 法人ベビースマイル石巻
公式LINE



公式LINE



※お車で越越しの方は石巻市ささえあいセンター駐車場または石巻市役所駐車場の駐車券をお持ちいただければ無料処理いたします。