

対象

石巻市内に居住する
マタニティ・産後
(お子さん概ね1か月～)の方

ご家族も
一緒に利用
無料

赤ちゃん おむかえ講座

助産師から
パパママへの贈り物
出産準備～子育ての
はじまりを
安心・楽しく・快適に



土

出産準備
編

時間: 10:00～12:00

対象: 妊婦さんと
そのご家族

- ・妊婦体験、妊娠中の気をつけたい症状
- ・お産の流れ
- ・母乳、栄養について
- ・産前産後のメンタルケア

月

沐浴
編

時間: 18:30～19:30

対象: 妊婦さんと
そのご家族(2名まで)

- ・デモンストレーション
- ・参加者全員沐浴体験

日

赤ちゃん
編

時間: 10:00～12:00

対象: 産後(5ヶ月位まで)
の方とそのご家族

- ・ベビースキンケア
- ・ベビーマッサージ

2025 4月	5月	6月	7月	8月	9月
7日	12日	2日	7日	4日	8日
26日	10日	7日	12日	9日	13日
27日	11日	8日	13日	10日	14日
10月	11月	12月	2026 1月	2月	3月
6日	10日	1日	5日	9日	2日
11日	15日	13日	10日	14日	7日
12日	16日	14日	11日	15日	8日

場所

子育て交流室

石巻市ささえあいセンター2階
子育て世代包括支援センター
「いっしょ issyo えきまえ」隣

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・その他で自身が必要だと思うもの

ミルク用のお湯の
準備はございます

お申し込み・お問い合わせ先

石巻市子育て世代包括支援センター いっしょ issyo えきまえ

TEL 0225-98-4158
(10:00～17:00)

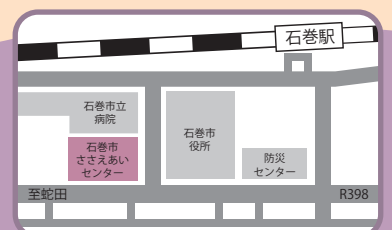
または

NPO 法人ベビースマイル石巻
公式 LINE



公式 LINE

R7年度助産師による産前産後「心とからだのトータルケア」推進事業は
NPO 法人ベビースマイル石巻が実施しています。



※お車で越しの方は石巻市ささえあいセンター駐車場または石巻市役所駐車場の駐車券をお持ちいただければ無料処理いたします。