

ぜんぶ参加無料だよ！

## ★こんげつのイベント★

### ◇おやこでぽかぽか 運動あそび

3月4日(水)15:00~16:00  
対象：満3歳児~6歳児 @スポーツ室  
定員：12名  
※日時が3月12日(木)から変更となりました。

### ◇パパ講座

「知っておきたい こどもの救急対応」  
3月8日(日)10:40~11:40  
対象：パパさんorママさんとお子さん  
定員：10組

乳幼児の心肺蘇生方法について実践で学びます。  
もしものときの緊急搬送の心構えも  
現役の救命士から聞けますよ♪

### ◇かながらと一緒に♪

ヨガでリラックス  
3月17日(火)10:30~11:30  
対象：0才児親子 @スポーツ室  
定員：8組

0才さんの親子のママさん、パパさんが  
中心に体を動かすヨガです。  
親子でリラックスの時間にも♪

### ◇青春カ「卒業進級パーティー」

3/15(日)16:00~18:30  
対象：小学6年生~高校生世代  
定員：15名 @ギャラリー

みんなで進級&卒業をお祝いして  
パーティーをするよ！ご飯をいっしょに作って、  
食べよう！進級祝いなので、小学校6年生も参加OK!

みんなにとってこの1年って  
どうだったかな？楽しかったこと、  
大変だったこといろいろあったかな。  
○○な1年だったよ〜！と、らいつに遊びに来た時に  
でも教えてね♪  
(どんちゃん)

らいつの日常の様子や  
イベント情報など発信中♪



ホームページ

公式LINE

Instagram

I.RAITSU

◇がついているイベントは、申込制です。  
申し込みは1ヶ月前から受け付けています。

### ●まちづくりクラブ

3月7日(土)、21日(土)13:30~15:30  
対象：小学5年生~高校生世代  
小学5年生から高校生世代のメンバーが、  
地域の一員としてまちが元気に盛り上がるように、  
テーマを決めて活動しています。

### ●らいつ会議

3月14日、28日(土)13:30~15:30  
対象：小学4年生~高校生世代  
小学4年生から高校生世代が集まり、利用者の  
代表として、みんなが過ごしやすいらいつ  
にするために話し合いをしています。

### ◇抱っこ・おんぶサロン

3月18日(水)10:30~12:00  
対象：妊婦さん・乳幼児親子ならどなたでも  
@ギャラリー 定員：10組  
助産師さんから心と体が楽になる  
やあらか抱っこ・おんぶについて練習しながら、  
教えてもらえますよ♪

### ◇EarthTeens「防災イベント」

3/22(日)13:00~16:30  
対象：小学3年生~高校生世代  
定員：10名 場所：東中里広場

らいつを飛び出して、  
公園で防災について楽しく学ぼう！  
詳しくはチラシを見てね♪

らいつ第1次避難先：羽黒山公園  
第2次避難先：石巻市総合体育館

発行 石巻市子どもセンターらいつ  
〒986-0824 石巻市立町1丁目6-1  
☎ 0225-23-1080  
開館時間 午前9時30分から午後7時  
休館日 第1・第3木曜日、祝日、年末年始

## 第147号 らいつだより3月号

発行年月  
2026年3月

## 1/31(土)アートラボ「昔あそびをやってみよう」を開催！

手遊びや昔ばなしが得意な住吉地区児童民生委員の佐藤洋子さんにお越しいただき、こどもたちといっしょに活動していただきました。

スポーツ室をコマ、けん玉、お手玉の3つのエリアに分け、好きなあそびを選んで挑戦！ コマひもを巻くのに苦戦しながら、回すのに失敗することを何度も繰り返し、ようやく回すことができ成功し喜んでいる姿がありました。けん玉では、マイけん玉を持って来た子が、高速もしかめを披露していたり、お手玉では投げたお手玉をキャッチできるかチャレンジしてみたりする様子も。

当日参加もOKなゆったりな雰囲気、  
乳幼児親子の参加などもあり、子どもたち  
と保護者や民生委員さんの交流が生まれて  
いて、多世代交流の場にもなっていました。  
最後はコマ大会とけん玉大会を開催し、  
練習の成果を存分に発揮する子や、飛び入  
りで参加した名人の子たちが一生懸命に頑  
張っていました。



ひもを巻いて、準備万端！ 一番長く回せられるのはだれだ!?

中学生only学習スペース 毎週土曜・木曜 17:00~18:45  
Room4 対象：中学生世代

●まちづくりクラブ ●らいつ会議 ◇要予約

日	月	火	水	木	金	土
1	2 Mカフェ 地域開放デー 10:00~12:00 対象:どなたでも	3	4 ◇運動あそび 15:00~16:00 対象:3歳~年長 定員:10名	5 休館日	6 あかちゃん ルーム	7 ●★●
8 ◇パパ講座 「知っておきたい こどもの 救急対応」	9 Mカフェ	10 ◇音楽で あそぼう 10:30~11:30 対象:しっかり歩ける乳 幼児 定員:12組	11	12 ●	13	14 ●★● 地域開放デー 中学生タイム 「古着会」
15 ◇青春カ 「卒業進級 パーティー」	16 Mカフェ (看護師)	17 ◇ヨガで リラックス 10:30~11:30 対象:0歳児親子 定員:8組	18 ◇抱っこおんぶ サロン	19 休館日	20 休館日 (春分の日)	21 ●★●
22 ◇EarthTeens 防災イベント	23 Mカフェ	24	25 おちゃっこ 15:00~16:45 地域開放デー	26 ●	27	28 ●★●
29	30 Mカフェ	31	休日子育て相談員 毎週土日 11:00~16:00 子育て相談員がいます		★ 中学生タイム 毎週土曜 17:15~18:45 対象:中学生世代	

## ★ほっとにゆるす★

しゅうわん きわん

### 周年記念イベント「らいつの日012」開催☆

前回のらいつだよりに引き続き、今回は1月17日(日)に開催したイベント当日の子ども企画についてお伝えします！

パン食い競争：乳幼児から小学高学年までが参加し、周りの応援を受けながらそれぞれゴールを目指して走りました。

ポイント遊び：クイズやダーツで遊ぶとポイントがもらえ、景品がゲットできる企画です。「1000ポイントのぬいぐるみをゲットするんだ」という人もいました。

おにぎりのおふるまい：おにぎりを食べた人たちから「美味しい!」「もう1個食べたい」との声もありました。

ライブパフォーマンス：小学生のピアノ演奏や保護者の出し物などで大盛り上がり！飛び入りでの参加もありました。

こどもお悩み相談室：実行委員メンバーがお悩みを聞くスタッフとなり、小学生から大人まで様々な人のお話を聞きました。

らいつの職員に感謝を伝える会：参加したこどもたちと職員と一緒に絵しりとりをしたり、カラオケで歌ったりといっしょに楽しく過ごしていました。

当日は、なんと合計238人の人が遊びにきてくれました！

実行委員メンバーからは「来た人が楽しんだといってくれたからよかった」「みんな笑ってくれてた」と達成感を感じているようでした。



## ★らいつの様子★

☆あったかぼかぼか 運動あそび



みんなでかべに ペったんこ☆

☆親子ではぴはぴ



絵本どれにしようかな～!

☆からだあそび



しんぶんざりざりたのしいわ

☆中高生タイム「麻雀をやってみよう」



地域の大人と、麻雀に挑戦!

らいつの日常



たがい! カプラタワー!

らいつの日常



広い室内で ボールあそび

## ★らいつの「へえ～」★

うんえいかいぎ

らいつの運営会議って?



運営会議とは、らいつの運営や事業について運営委員が決める、らいつの大切な会議だよ。

運営委員は、子どもまちづくりクラブ、らいつ会議メンバーから子ども委員5名、地域のおとな運営委員5名の合わせて10人いて、年に3回行われているんだ。

2月15日の運営会議は来年度の活動や利用者アンケートの回答について意見交換をしたよ～! 興味のある人は、ぜひらいつ会議orまちづくりクラブへ参加してみてね! 見学や体験も募集中!

らいつはこれからも地域の方々に支えていただきながら、こどもまんなかで運営していくよ。