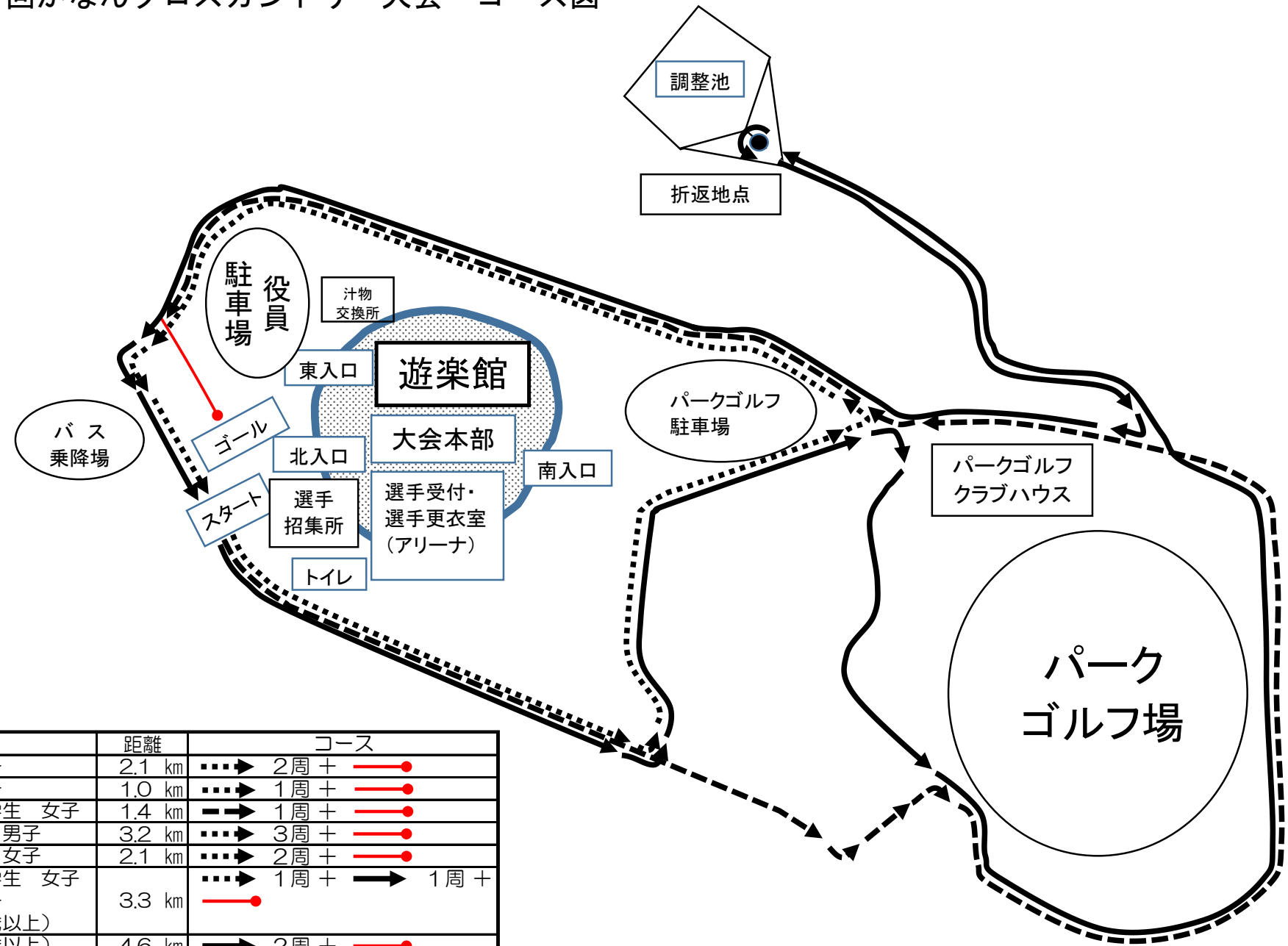


第19回かなんクロスカントリー大会 コース図



種目	距離	コース
さくらコース 男子	2.1 km	➡ 2周 + ー●
さくらコース 女子	1.0 km	➡ 1周 + ー●
小学生 男子・小学生 女子	1.4 km	-➡ 1周 + ー●
さくらコース成年 男子	3.2 km	➡ 3周 + ー●
さくらコース成年 女子	2.1 km	➡ 2周 + ー●
中学生 男子・中学生 女子	3.3 km	➡ 1周 + ➡ 1周 +
高校生・一般 女子		ー●
壮年 女子 (40歳以上)		
壮年 男子 (40歳以上)	4.6 km	➡ 2周 + ー●
高校生・一般 男子	6.85 km	➡ 3周 + ー●