

第19回かなんクロスカントリー大会 開催要項

- 1 趣 旨 本大会は、青少年の健全育成及び市民の健康づくりと交流を目的に、誰もが参加でき、走る喜びを分かち合う大会とする。
- 2 主 催 河南地区体育団体連絡協議会
かなんクロスカントリー大会実行委員会
- 3 共 催 石巻市教育委員会
河南地区青少年健全育成市民会議
- 4 主 管 石巻市陸上競技協会
- 5 協 賛 株式会社ほくとう
- 6 後 援 石巻市 一般財団法人宮城陸上競技協会
特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会
宮城県高等学校体育連盟石巻支部 石巻地区中学校体育連盟
 河北新報社 三陸河北新報社(石巻かほく) 石巻日日新聞社
ラジオ石巻FM76.4 宮城県パラ陸上競技協会
一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
- 7 協 力 石巻市スポーツ協会・ミズノグループ
有限会社ふれあいパーク
河南桃生商工会女性部
- 8 日 時 令和7年12月7日(日)
受 付 午前7時40分～9時30分 遊楽館アリーナ
開会式 午前9時00分
競技開始 午前9時50分
※当日の競技日程・種目別スタート時間は、後日郵送でお届けする案内状に明記します。【案内状は当日持参願います。】
- 9 場所及びコース 石巻市北村字前山15番地1(別紙案内図参照)
石巻市遊楽館 外周コース(別紙コース図参照)

10 参加料 (1人当たり)	さくらコース	1,000円 (スポーツ保険料含む。)
	小・中学生	1,000円 (スポーツ保険料含む。)
	さくらコース一般	1,500円 (スポーツ保険料含む。)
	高校生・一般・壮年	1,500円 (スポーツ保険料含む。)

11 申込み方法 下記のいずれかの方法で、お申し込みください。

① インターネットでの申込みが便利です。

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>

開催要項3～4頁「18 その他」にQRコードを貼付して
おりますので、ご利用願います。

団体の場合は、次の②又は③で申込みください。

個人で参加の場合は、①～③のいずれも利用できます。

② 石巻市のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、河南公民館に送信又は持参してください。参加料は下記口座にお振込ください。

【振込口座】ゆうちょ銀行 八一八支店 普通預金 1944805
カナンクロスカントリータイカイジッコウインカイ
(振込手数料は個人負担になります。)

③ 別紙申込書に参加料を添えて、河南公民館に申込み願います。

※申込書の受付は、遊楽館開館日の午前9時から午後5時までです。
遊楽館の休館日は月曜日です (月曜日が祝日の場合は翌日)。
(現金書留又は郵便定額小為替証書による簡易書留でも可)

12 申込み期間 ①を利用して申込みをする場合

ウェブ上に掲載の日 から10月31日 (金) まで

②又は③を利用して申込みをする場合

令和7年9月9日 (火) から10月31日 (金) まで

13 種 目 【全12種目】

① さくらコース 男子	2.1	km
② さくらコース 女子	1.0	km
③ 小学生 男子	1.4	km
④ 小学生 女子	1.4	km
⑤ 中学生 男子	3.3	km
⑥ 中学生 女子	3.3	km
⑦ さくらコース一般 男子	3.2	km
⑧ さくらコース一般 女子	2.1	km
⑨ 高校生・一般 男子	6.85	km

- ⑩ 高校生・一般 女子 3.3 km
- ⑪ 壮年（40歳以上） 男子 4.6 km
- ⑫ 壮年（40歳以上） 女子 3.3 km

14 出場制限

◎小学生の参加は、4年生以上とします。

◎さくらコースの出場者は、以下のとおりとします。

参加対象学校及び生徒

- ① 特別支援学校中学部・高等部に在籍する生徒
- ② 県内の支援学校高等学園に在籍する生徒
- ③ 石巻管内の中学校の特別支援学級に在籍する生徒

◎さくらコース一般の出場者は、以下のとおりとします。

参加対象者

- ① 知的障がい又は視覚障がいのある方で障害者手帳（療育手帳も含む。）を有している方
- ② 大会出場に際して、健康上特に問題のない方

◎さくらコース及びさくらコース一般は、次によります。

- ① 視覚障がいのある方は、必ず伴走者を付けてください。
- ② 伴走が必要な場合は、協議のうえ認めます。
- ③ 聴覚障がいのみの方は、さくらコース・さくらコース一般以外の種目に申込みください。

15 表彰

◎各種目上位6位までとし、3位までメダル（雄勝石製）を授与します。

◎完走者全員に完走証を交付します。

16 参加賞

当日、参加者全員に参加賞があります。

17 駐車場

選手及び一般の方は、河南総合支所及び母子健康センター前の駐車場を利用してください。

※昨年まで駐車していた遊楽館道路向かいの駐車場は、学校給食センターを建設するために使用できません。

※選手・ご家族は遊学館前の自家用車降所場所で降車することができますが、運転手は河南総合支所にお車を移動し駐車願います。

※運転手・見学者用として、遊楽館への移動バスを午前7時00分から15分間隔で走らせます。

※駐車スペースに限りがありますので、可能な限り乗り合わせでご来場願います。

- 18 その他
- ◎参加者の健康管理は本人の責任とし、各自十分に注意すること。
主催者側においては、大会時の傷害保険の加入と応急処置を行う以外については、一切責任を負わないものとします。
 - ◎アスリートビブスは主催者で用意し、当日受付で配付します。
 - ◎アリーナ内は、関係者以外の入場をお控えください。
 - ◎アリーナでの飲食はできません。
 - ◎大会当日までの自然災害・事件・事故等による大会の中止の場合、参加料の返金はありません。
 - ◎スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>



<申込み及び問合せ> 〒987-1103
宮城県石巻市北村字前山 15-1 石巻市河南公民館（遊楽館内）
かなんクロスカントリー大会実行委員会
問合せ 河南公民館
電話 0225-86-3663 FAX 0225-72-3707
石巻市ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp>
E-mail knccenter@city.ishinomaki.lg.jp