

夏休み

こども クッキング

きょうどりょうり
宮城県の郷土料理をつくろう！

令和
8年

8/7

金



講座概要

日時

8月7日(金) 10:00-12:30

会場

稲井公民館 調理実習室

講師

梅本るみ先生
(湊地区食生活改善推進員会 会長)

対象

石巻市内の小学生と保護者

定員

24名【先着順】
※小学3年生以下は保護者同伴

参加費

1人 400円

申込期限

令和8年7月31日(金)まで

持ち物

エプロン・三角巾・マスク・お手拭きタオル・上靴・筆記用具

申込先

稲井公民館へ電話でお申し込みください

その他

※締め切り後のキャンセルは、参加料を全額負担いただきます
※活動の様子(写真)を市のホームページに掲載しますのでご了承願います

調理実習メニュー

今回のテーマは「郷土料理」

- 1 あぶら ふ どん 油 麩井
- 2 ブロッコリーのツナサラダ
- 3 かって そう 勝手に2層！オレンジゼリー



お問い合わせ・お申し込み

稲井公民館

TEL.22-4303

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日祝日除く)