

ブレンドハーブティーレッスン



体調に合わせたオリジナルのブレンドハーブティーを作しましょう

9月 16日 [水]

13:30～15:00

材料費 1,500円

※締め切り後のキャンセルには材料費全額
をご負担いただきます

会場 稲井公民館 会議室
石巻市新栄1丁目25-7

定員 15名 (先着順)

対象 市内在住の方

講師 阿部 薫 先生
(ハーブ工房まーじょらむ)

申込締切 9月7日[月]



ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善
など、目的に合わせて、ブレンドハーブティー
を2種類作ります。

ハーブティー2種類 (約6杯分) お持ち帰り付き

講座終了後にティータイムがあります♡