

利用協講座

親子空手道 体験教室

はじめてでも
大丈夫!

楽しく学んで、心も体も強くなろう!

親子で一緒に体を動かして、
楽しく思い出をつくりましょう!



- 日時** 令和8年10月3日(土)
午後1時30分から3時30分
- 会場** 稲井公民館ホール
- 講師** 日本空手道協会石巻支部 支部長 鈴木 道男 先生
- 対象者** 3歳～小学生と保護者
※同一家族保護者1名とお子さま2名でも申込可能
- 定員** 10組(先着)
- 持ち物** 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話・申込みフォームのいずれかでお申込みください
- 申込締切** 令和8年9月25日(金)
(ただし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

【お問合せ・お申込先】

稲井公民館 TEL: 0225-22-4303
8:30～17:00(土日祝除く)

申込みフォーム↓

