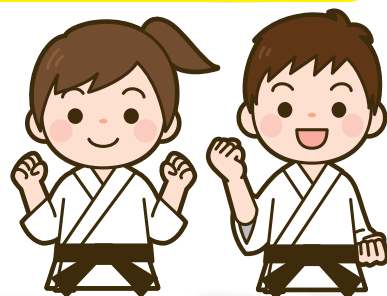


稲井公民館

参加費無料

空手教室



空手で一緒に体を鍛えましょう！

参加者 大募集！

幼児(3歳~)から年齢は問いません
高齢者の方、大歓迎！
(募集定員：各回25名)

場 所：稲井公民館(石巻市新栄一丁目25-7)

日 時：第1回 8月24日(日) 9:00～12:00
第2回 9月 6日(土) 14:00～17:00
第3回 9月20日(土) 14:00～17:00

持ち物：運動に適した服装・汗拭きタオル
水分補給用の飲み物

申込先：8月18日(月)までお電話でお申込み下さい

お問い合わせ・お申込み先

稲井公民館：0225-22-4303

鈴木道男(日本空手協会 公認7段)：080-8215-6668

