



稲公だより 10月号

令和8年度10月1日発行
編集・発行 石巻市稲井公民館
石巻市新栄一丁目25番地7
電話 0225-22-4303



10月の行事予定



一般教養講座「健康リズム体操教室」



- | | |
|---------|-------------------------------|
| 1. 日 時 | 10月8日(木) 午前10時～ |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 ホール |
| 3. 対 象 | 石巻市内在住の方 |
| 4. 内 容 | 音楽に合わせて楽しく身体を動かします |
| 5. 講 師 | 志子田 友子 先生 (フィットネスクラブ ナチュラル主宰) |
| 6. 申込期限 | 10月5日(月) まで |
| 7. 定 員 | 30名 (先着順) |

参加無料



第28回稲井地区パークゴルフ大会

- | | |
|----------|---|
| 1. 日 時 | 10月11日(日) 午前8時 現地集合 |
| 2. 場 所 | 石巻市かなんパークゴルフ場 |
| 3. 当日の日程 | 8:00～8:30 参加者受付 |
| 4. 対 象 | 稲井地区に居住する中学生以上が対象 |
| 5. 申込期限 | 申込は終了いたしました |
| 6. そ の 他 | 4コース36ホールでプレーします
雨天の場合は中止となりますので午前7:00までに各地区公民館長さんへ連絡します |



個人賞のほか、
団体賞もあります！



稲井くらしの講座「ハロウィンアレンジ」



- | | |
|----------|---------------------------------|
| 1. 日 時 | 10月16日(金) 午後1時30分～ |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 会議室 |
| 3. 対 象 | 稲井くらしの講座会員 |
| 4. 内 容 | カボチャの形の器を土台にアーティフィシャルフラワーで装飾します |
| 5. 材 料 費 | 2,100円 |
| 6. 定 員 | 20名 (定員に達しました) |
| 7. 持 ち 物 | 眼鏡 (必要な方)、ニッパー、上履き、飲料水 |



2026 稲井豊稔祭 (第33回稲井地区文化展示会)

11月7日(土) 展示部門(第33回文化展示会) 午前9時～午後4時まで
会場: 稲井公民館 談話コーナー

11月8日(日) 展示部門(第33回文化展示会) 午前9時～午後3時まで
ステージ部門(歌や楽器演奏など) 午前10時～12時30分まで
会場: 稲井公民館 談話コーナー、ホール、駐車場(マルシェ)
会議室(鉄道模型)

作品展

手芸品、陶芸、パッチワーク、絵画、写真、絵手紙など、今年も地域の皆さんの力作を展示いたします。是非ご観覧ください。



9月の行事報告



一般教養講座「ブレンドハーブティーレッスン」を開催しました



完成！



9月16日（水）「ブレンドハーブティーレッスン」に12名の方が参加し、阿部薫先生の指導の下、18種類のハーブの効能を学んだあと、自分の体調と好みの風味や香りを考えながら2種類のオリジナルブレンドハーブティーを完成させました。最後に先生の手作りケーキでティータイムをしました。



「移動型児童館」@稲井公民館を開催しました



9月20日（土）開催。子供39名、保護者14名の計53名の方が参加。卓球、射的、釣りおもちゃ、ベイブレード、ポケモンカード、段ボール工作や切り紙、シール交換など、それぞれのブースで自由に遊んでいました。かき氷とおやつ釣りも盛況で、子供たちの楽しそうな姿が見られました。



稲井くらしの講座「移動研修会（白石方面）」を開催しました



9月25日（金）気持ち良い秋晴れの中、31名の参加者と白石方面へ行ってきました。コカ・コーラ蔵王工場や武家屋敷（旧小関家）の見学、昼食に白石温麺を食べました。徒歩移動がありましたが、参加した皆さんはバスの中も含め、元気いっぱい楽しそうでした。