



# 稲公だより 9月号

令和7年度9月1日発行  
編集・発行 石巻市稲井公民館  
石巻市新栄一丁目25番地7  
電話 0225-22-4303



## 9月の行事予定



### 稲井公民館「空手教室」

1. 日時 9月6日(土)・20日(土) 午後2時～5時
2. 場所 稲井公民館 ホール
3. 講師 鈴木 道男 先生 (日本空手協会石巻支部 支部長)
4. 対象 一般市民 (3歳以上)
5. 定員 25名 (先着順)
6. 申込期限 開催日の前日まで
7. 参加費 無料
8. 準備物 運動に適した服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物



### 一般教養講座「スマホの基本とキャッシュレス体験」



1. 日時 9月3日(水) 午後1時30分～3時30分
2. 場所 稲井公民館 会議室
3. 講師 ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
4. 対象 一般市民
5. 定員 15名 (先着順)
6. 申込期限 申込は終了しました
7. 参加費 無料
8. 準備物 眼鏡 (必要な方)、飲料水

### 一般教養講座「スマホの基本と詐欺対策」

1. 日時 9月24日(水) 午後1時30分～3時30分
2. 場所 稲井公民館 会議室
3. 講師 ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
4. 対象 一般市民
5. 定員 15名 (先着順)
6. 申込期限 9月8日(月)まで
7. 参加費 無料
8. 準備物 眼鏡 (必要な方)、飲料水



### 一般教養講座「たたみ小物作り」がまぐちポーチを作ろう



1. 日時 9月17日(水) 午後1時30分～3時30分
2. 場所 稲井公民館 会議室
3. 講師 田中 いずみ 先生 (田中畳店)
4. 対象 一般市民
5. 定員 10名 (先着順)
6. 申込期限 9月8日(月)まで
7. 材料費 2,500円
8. 準備物 眼鏡 (必要な方)、飲料水

# 8月の行事報告



## 少年教室「夏休みこどもクッキング」



いただきまーす！



完成！

8月8日(金)「夏休みこどもクッキング」を開催し、16名の方が参加しました。講師の梅本るみ先生からのお話と「野菜の花ってどんな花？」という野菜の花のクイズをしました。その後、先生や保護者の方々の助けをいただきながら、カラフルドライカレー・レタスとのかぼちゃサラダ・みかんのラッシーを真剣に調理しました。最後に試食し、参加した皆さんは「自分で作った料理なので美味しい」と喜んでいました。



## 稲井くらしの講座 8月学習会「お花のクリアティッシュケース作り」



完成！

8月29日(金) 稲井くらしの講座 8月学習会は「お花のクリアティッシュケース作り」を開催しました。22名の方が参加し、夏らしいクリアで爽やかなティッシュケースを製作しました。11月22日、23日に開催する稲井地区文化作品展示会にて作品を展示いたします。