



稲公だより 8月号

令和7年度7月31日発行
 編集・発行 石巻市稲井公民館
 石巻市新栄一丁目25番地7
 電話 0225-22-4303

8月の行事予定

少年教室「夏休みこどもクッキング」

- | | |
|---------|-----------------------------|
| 1. 日 時 | 8月8日（金）午前10時～12時30分 |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 調理実習室 |
| 3. 講 師 | 梅本 るみ 先生（湊地区食生活改善推進員会 会長） |
| 4. 内 容 | 講話：「野菜の花ってどんな花？」・調理実習 |
| 5. 対 象 | 稲井小学校の児童と保護者 |
| 6. 募集定員 | 24名【先着順】小学3年生以下は保護者同伴） |
| 7. 申込期間 | 申込は終了しました |
| 8. 参加費 | 1人400円 |
| 9. 準備物 | エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、上靴、筆記用具 |



稲井公民館「空手教室」



- | | |
|---------|---------------------------|
| 1. 日 時 | 8月24日（日）午前9時～正午 |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 ホール |
| 3. 講 師 | 鈴木 道男 先生（日本空手協会石巻支部 支部長） |
| 4. 対 象 | 一般市民（3歳以上） |
| 5. 定 員 | 25名（先着順） |
| 6. 申込期間 | 8月18日（月）まで |
| 7. 参加費 | 無料 |
| 8. 準備物 | 運動に適した服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物 |

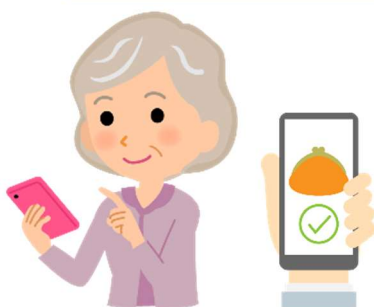


稲井くらしの講座8月学習会「お花のクリアティッシュケース作り」

- | | |
|---------|-------------------------|
| 1. 日 時 | 8月29日（金）午後1時30分～3時30分 |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 会議室 |
| 3. 講 師 | 佐々木 真由美 先生（フラワースタジオカラー） |
| 4. 対 象 | 稲井くらしの講座会員 |
| 5. 定 員 | 20名（先着順） |
| 6. 申込期間 | 7月30日（水）～8月8日（金）まで |
| 7. 材料費 | 2,200円 |
| 8. 準備物 | 眼鏡（必要な方）、ニッパー、上履き、飲料水 |



一般教養講座「スマホの基本とキャッシュレス体験」



- | | |
|---------|----------------------|
| 1. 日 時 | 9月3日（水）午後1時30分～3時30分 |
| 2. 場 所 | 稲井公民館 会議室 |
| 3. 講 師 | ソフトバンク(株) スマホアドバイザー |
| 4. 対 象 | 一般市民 |
| 5. 定 員 | 15名（先着順） |
| 6. 申込期限 | 8月18日（月）まで |
| 7. 参加費 | 無料 |
| 8. 準備物 | 眼鏡（必要な方）、飲料水 |

7月の行事報告

稲井くらしの講座 7月学習会「料理教室」を開催しました！



7月23日（水）稲井くらしの講座 7月学習会は「料理教室」を開催し24名の方が参加しました。
キーマカレー・夏野菜のレンジ蒸し・フルーツポンチを調理、試食しました。

夏休み

少年教室「夏休みこども陶芸教室」を開催しました！

（午前の部）

（午後の部）



7月25日（金）少年教室「夏休みこども陶芸教室」を開催しました。午前の部14名、午後の部9名の参加者の皆さんは、講師の先生の指導のもと、ろくろを使用しながらお茶碗やお皿など素敵な作品を制作しました。猛暑の中、最後まで真剣に取り組んでいました。