

うんしん



(雲のような無の心)

題字 千葉蒼玄

発行：石巻市石巻中央公民館 22-2970

## 「石巻つくも大学」いよいよ開講！！

令和6年度「石巻つくも大学」が5月からスタートします。石巻中央公民館職員一同、皆さんが健やかに生き活きと活動していただけるよう応援して参ります。この1年間「楽しく有意義」に過ごしましょう。

## 館長あいさつ

石巻つくも大学生の皆さん、昨年度より館長として2年目の高橋伸明と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

風薫るさわやかな初夏を感じられる季節に受講生91名と「石巻つくも大学」の開講式を迎えられたことを大変うれしく思い、皆様とともに喜びたいと思います。

さて、「石巻つくも大学」は、社会的能力を高め、積極的な「生きがい」を求めて明るく楽しく、そして元気に学ぶため皆さんが具体的な内容を決めて進められます。

受講生のみなさんにとって、多くの方との交流を通し、仲間づくり、健康づくりに努め、楽しい1年になることを御祈念いたします。

なお、日頃より各種感染症に対し、引き続き手指の消毒やうがいなどの予防対策をとっていただくよう御協力をお願いいたします。

私たち職員一同、皆様と一緒に有意義な学生生活を過ごせるようお手伝いしていきますのでよろしくお願いいたします。



### 令和6年度石巻中央公民館職員

館長	高橋 伸明	(2年目)
副館長	阿部 久利	(2年目)
主幹	大窪 信宏	(1年目)
主事	相沢 光咲	(5年目)
主事	山本 成佳	(1年目)
業務補助員	加藤 智之	(1年目)

## 第1回目の学習会は6月14日(金)の予定です。

石巻市保健福祉部介護福祉課による「認知症予防についての講話」を予定しています。今年度も「生活・健康」、「脳トレ」、「防犯対策」、「軽運動・レクリエーション」など皆さんに楽しんでもらえるように工夫していきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 5月クラブ活動日予定 ○5月のクラブ活動は各クラブ1回となります。

5月中はお試し期間ですので申込み・キャンセルが可能です。毎月の日程は2階ロビーのホワイトボードでもお知らせします。

番号	クラブ名	5月の活動日・活動時間		
1	コーラス	23日	木	午前10時～正午
				第1講座室
2	カラオケ	21日	火	午後1時30分～3時30分
				大ホール
3	書道	28日	火	午前10時～正午
				第1講座室
4	短歌	28日	火	午前10時～正午
				第2教養室
5	健康体操	27日	月	午後1時30分～3時
				大ホール
6	民謡	16日	木	午後1時30分～3時30分
				第1教養室
7	詩吟	15日	水	午前10時～正午
				第2教養室

※ 感染症予防のため通常の活動が制限される場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ クラブの「追加申込み」や「キャンセル」をする方のみ5月28日(火)まで石巻中央公民館(22-2970)へご連絡ください。

連絡がない場合は、受講申込書に記載したクラブに正式に入会するものとみなします。

◇◇◇ おしらせ ◇◇◇

○毎月の学習会には、案内のハガキ(封書の場合もあります。)を持参し、受付に提出してください。