

うんしん

雲心

(雲のような無の心)

題字 千葉蒼玄

発行：石巻市石巻中央公民館 22-2970

## 「石巻つくも大学」いよいよ開講！！

令和7年度「石巻つくも大学」がスタートします。石巻中央公民館職員一同、皆さんが健やかに日常生活を満足して生き活きと活動していただけるよう応援して参ります。この1年間「楽しく有意義」に過ごしましょう。

## 館長あいさつ

皆さんこんにちは、本年4月1日より石巻中央公民館長として着任いたしました佐々木康夫と申します。

「石巻つくも大学」につきましては、広く市民に知られた石巻中央公民館の伝統ある講座で昭和45年から開講し本年4月1日で55周年を迎えるとともに、平成の市町村大合併から数え同じく20周年という節目の年に今年度も開講する運びとなったことは大変喜ばしく思っております。

さて、本講座は受講生の皆様のご意見を取り入れ楽しく学ぶ講座で、昨年度はスマホ教室や特殊詐欺についてなど、現代社会に即した学習会が開催され、大変好評であったと伺っております。

事務局では今年度も引き続き、楽しい学習会を皆様と共に企画したいと考えておりますので、ご都合がよろしければ積極的に参加していただき、多くの方々との交流も楽しんでいただけたらと思います。

新体制となり不慣れな面もあろうかと思いますが、人生の先輩方である皆様の活動支援を、中央公民館職員一同、精一杯努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。



### 令和7年度石巻中央公民館職員

館長	佐々木康夫	(1年目)
副館長	阿部久利	(3年目)
主任主事	相沢光咲	(6年目)
主任主事	須藤智之	(1年目)
主事	奥田由理子	(1年目)
業務補助員	加藤智之	(1年目)

## 第1回目の学習会は6月13日(金)の予定です。

石巻市保健福祉部介護福祉課による「講話」を予定しています。  
今年度も「生活・健康」、「安全対策」、「軽運動・レクリエーション」など皆さんに楽しんでもらえるような学習会を考えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

## 5月クラブ活動日予定 ○5月のクラブ活動は各クラブ1回となります。

5月中はお試し期間ですので申込み・キャンセルが可能です。毎月の日程は2階ロビーのホワイトボードでもお知らせします。

番号	クラブ名	5月の活動日・活動時間		
1	コーラス	22日	木	午前10時～正午
				第1講座室
2	カラオケ	20日	火	午後1時30分～3時30分
				大ホール
3	書道	27日	火	午前10時～正午
				第1講座室
4	短歌	27日	火	午前10時～正午
				第2教養室
5	健康体操	26日	月	午後1時30分～3時
				大ホール
6	民謡	15日	木	午後1時30分～3時30分
				第1教養室
7	詩吟	21日	水	午前10時～正午
				第2教養室

※ 感染症予防のため通常の活動が制限される場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ クラブの「追加申込み」や「キャンセル」をする方のみ5月28日(水)まで石巻中央公民館(22-2970)へご連絡ください。

連絡がない場合は、受講申込書に記載したクラブに正式に入会するものとみなします。

◇◇◇ おしらせ ◇◇◇

○毎月の学習会には、案内のハガキ(封書の場合もあります。)を持参し、受付に提出してください。