

令和8年9月 石巻つくも大学 学習会

－ 「レッツ、健口体操！（口腔機能編）」 －

実施状況	日時：令和8年9月11日（金）午前10時から午前11時15分まで 場所：石巻中央公民館 大ホール 【講師】石巻市健康推進課 技術主査 渋谷 麻里 氏 ※今回の「レッツ、健口体操！口腔機能編」は、歯の模型やペットボトルを使用した視覚的な説明と唾液腺マッサージによる実技も含めた唾液の効能等の説明があり、丁寧で分かりやすい内容に受講生は熱心に学んでいました。 また、受講生からは、学びの多い講座となったとの感想がありました。	
参加状況	受講生 83名中 40名参加（参加率 48.2%）	
記 録		