

うんしん

雲心

(雲のような無の心)

題字 千葉蒼玄

発行：石巻市石巻中央公民館 22-2970

## 「石巻つくも大学」いよいよ開講！！

令和8年度「石巻つくも大学」がスタートします。石巻中央公民館職員一同、皆さんが健やかに日常生活を満足して生き活きと活動していただけるよう応援して参ります。この1年間「楽しく有意義」に過ごしましょう。

## 館長あいさつ

皆様こんにちは、本年4月1日より石巻中央公民館長として着任いたしました加藤陽子と申します。

街中の緑が日ごとに濃さを増し、風薫るさわやかな季節に受講生の皆様と「石巻つくも大学」の開講式を迎えられたことを大変嬉しく思っております。

さて、本大学は、社会的能力を高め、積極的な「生きがい」を求めて明るく楽しく、そして元気に学ぶことができる内容となっております。

本年度においても、受講生相互の交流を通し、仲間づくりに努め、健康で楽しい「つくも大学」にしていきたいと考えておりますので、受講生の皆様には、ぜひ、積極的に参加していただくようお願いいたします。

私たち職員一同、皆様が有意義な学生生活を過ごせるようお手伝いしてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



### 令和8年度石巻中央公民館職員

館長	加藤	陽子	(1年目)
副館長	阿部	久利	(4年目)
主幹	岩渕	隆史	(1年目)
主任主事	城口	貴彰	(1年目)
主任主事	佐藤	光咲	(7年目)
業務補助員	加藤	智之	(3年目)

## 第1回目の学習会は6月12日(金)の予定です。

石巻市保健福祉部介護福祉課による「いきいき100歳体操」を予定しています。

今年度も「生活・健康」、「軽運動・レクリエーション」など、皆さんに楽しんでもらえるような学習会を考えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 5月クラブ活動日予定 ○5月のクラブ活動は各クラブ1回となります。

5月中はお試し期間ですので、申込み・キャンセルが可能です。

毎月の日程は2階ロビーのホワイトボードでもお知らせします。

番号	クラブ名	5月の活動日・活動時間		
1	コーラス	28日	木	午前10時～正午
				第1講座室
2	カラオケ	19日	火	午後1時30分～3時30分
				大ホール
3	短歌	19日	火	午前10時～正午
				第2教養室
4	健康体操	25日	月	午後1時30分～3時
				大ホール
5	民謡	21日	木	午後1時30分～3時30分
				第2教養室
6	詩吟	20日	水	午前10時～正午
				第2教養室

※ 感染症予防のため通常の活動が制限される場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ クラブの「追加申込み」や「キャンセル」をする方のみ5月29日(金)まで石巻中央公民館(22-2970)へご連絡ください。

連絡がない場合は、受講申込書に記載したクラブに正式に入会するものとみなします。

◇◇◇ おしらせ ◇◇◇

○毎月の学習会及びクラブ活動の日程は、開講式の資料に記載いたしました。

日程等をご確認のうえ、積極的なご参加をお待ちしております。

どうぞよろしくお願いたします。