令和８年１０月　石巻つくも大学　学習会

－　「軽運動！スポーツレクリエーション体験会」　－

<table>
<tr><td>実施状況</td><td colspan="2">日時：令和８年１０月１６日（金）午前１０時から午前１１時４０分まで
場所：石巻中央公民館　大ホール
【講師】石巻市スポーツ協会　４名

※今回の「軽運動！スポーツレクリエーション体験会」は、石巻市スポーツ協会講師の指導により、エアロケットリング、うちわ風船運びリレー、モルック対ボッチャの種目を実施しました。
　石巻市スポーツ協会からは昨年度の実施経験を踏まえ、競技性を持たせつつも無理のない種目を選定いただきました。
　ＡグループからＣグループの３グループに分け、ローテーションしながら各種目を体験いただきましたが、皆様、元気に楽しく競技に取り組まれ、明るい笑顔が印象的でした。
　また、怪我や事故もなく無事に終了することができました。</td></tr>
<tr><td>参加状況</td><td colspan="2">受講生　８３名中　３０名参加（参加率　３６．１%）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">記　　録</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>