

うんしん

雲 心

(雲のような無の心)

題字 千葉蒼玄

発行：石巻市石巻中央公民館 22-2970

## ◎令和6年度 石巻つくも大学運営委員の皆様です

今年度の運営委員が決まりました。1年間よろしくお願ひします。(敬称略：受講番号順)

役職名	氏名	備考	役職名	氏名	備考
運営委員長	高橋 靖雄	一般	運営委員	後藤 信子	短歌部長
副運営委員長	小野寺 淳一	健康体操部長	運営委員	松田 悦子	詩吟部長
副運営委員長	皆川 和子	一般	運営委員	高橋 恵子	コーラス部長
運営委員	佐藤 洋子	書道部長	運営委員	奥田 忠雄	民謡部長
運営委員	阿部 かすみ	カラオケ部長	監事	安部 明	一般
運営委員	田中 園子	一般	監事	木村 一男	一般

### ◆7月学習会の報告

講師 石巻地域肺炎ネットワーク代表世話人  
石巻赤十字病院 院長補佐 矢内 勝 医師

内容 「高齢者肺炎について」

高齢者は、免疫機能の低下や基礎疾患の存在から、肺炎にかかりやすく、重症化しやすい傾向にあるといわれている中、日常生活上で注意することやかからないための方法など、実に身近な話題と共にご教示頂きました。

講師 石巻警察署地域課 石巻駅前交番所長 佐々木康友警部補

内容 「特殊詐欺被害について」

身近におきた特殊詐欺被害の現状やこれまでの宮城県内での多額の被害額を知る機会となり、自衛の方法を含めての学習ができました。



## ◆次回、9月学習会（9月13日（金）開催）のお知らせ

日本気象会による2024年の台風の見通しは、9月以降の発生は平年並みとなる見込みですが、本土への接近数は平年並みか平年より多くなるとの見込みを立てています。最近の異常気象も考慮すると、自然災害に対する事前の防災対策には万全を期すことが、今では必須となっています。いざという時のために、平常時からの心がけや避難の方法等をしっかり学んでおきたいものです。この機会を逃さないようしてください。

\*出席の案内は、はがきでお知らせ致します。

## ◆11月8日（金）の学習会は、移動学習会を計画しています

令和2年度以降コロナ禍の影響で途絶えていました【移動学習会】を復活致します。学習先は、運営委員会により「秋保方面」と決定しましたので、9月学習会の開催案内の中で参加希望を調査します。

### 《石巻中央公民館からのお願い》

石巻つくも大学を受講できる人は、「石巻つくも大学のきまり」により学習会に出席できる健康で学習意欲のある人としていますが、現在まで開講式のみ出席した方は15名、開講式を含め一度も学習会に出席されてない方が13名いらっしゃいます。互いに学び合い交流することを心がけて下さい。